



## TOEGEPASTE GEZONDHEIDSWETENSCHAPPEN

TOEGEPASTE  
GEZONDHEIDS-  
WETENSCHAPPEN

**howest**  
we develop people

UNIEK!

### BACHELOR - BRUGGE Campus Sint-Jorisstraat

Voorkomen is beter dan genezen, dat is het uitgangspunt voor wie Toegepaste Gezondheidswetenschappen studeert. Inspireren, empoweren, coachen, projectmatig werken, samenwerken en bruggen bouwen zijn de tools voor een duurzame gedragsverandering. De gezondheidscoach zet zijn/haar overtuigingskracht in om de gezondheid en levenskwaliteit van een individu, groep of organisatie te optimaliseren.

**Voor wie gebeten is door gezondheid en levenskwaliteit en ervan houdt om voor en met mensen te werken vanuit een niet-probleemgerichte aanpak.**

#### Je komt terecht in volgende beroepen

Een groepspraktijk, een mutualiteit, een zorginstelling, diensten van steden en gemeenten. Ook bedrijven zetten steeds meer in op preventie en welzijn, ze nemen hiervoor een expert in dienst.

#### Troeven

Elke student krijgt een brede basis mee. Je krijgt inzichten in zowel mentaal, fysiek en sociaal welzijn. De uitdagingen van de toekomst zijn jou niet vreemd: toenemende obesitas, stress, burn out, work life balance...

Wil je zelfstandig aan de slag? Je krijgt de kans om een health business plan uit te werken.



**Tip:** voor onze andere opleidingen binnen **Mens en welzijn** neem een kijkje op [howest.be](https://www.howest.be)





**Volg ons op facebook**  
[facebook.com/HowestToegepasteGezondheidswetenschappen](https://www.facebook.com/HowestToegepasteGezondheidswetenschappen)

#### Meer info:

[tgw@howest.be](mailto:tgw@howest.be)  
[howest.be/toegepaste-gezondheidswetenschappen](https://www.howest.be/toegepaste-gezondheidswetenschappen)  
050 33 32 68

2018-2019

## TOEGEPASTE GEZONDHEIDSWETENSCHAPPEN

	SEMESTER 1	SEMESTER 2	SEMESTER 3	SEMESTER 4	SEMESTER 5 	SEMESTER 6 
GEZONDHEIDSCOACH	Coach Basics (3 SP)	Coach Basics II (3 SP)	Gezondheid en omgeving (9 SP)	Coach advanced (6 SP)	Health coach expert (9 SP)	
	Gezondheid en gedrag (6 SP)	Positieve psychologie (3 SP)		Coping (6 SP)		
PROFESSIONAL (EVB)	Levensloop-psychologie (3 SP)	Voedings- en bewegingsleer (6 SP)	Ziekte en gezondheid in de 21ste eeuw (6 SP)	Kwalitatief onderzoek (3 SP)	Gezondheidsbevorderend project (12 SP)	
	Gezond lichaam I (3 SP)	Gezond lichaam II (3 SP)	Kwantitatief onderzoek (5 SP)		Specialisatie-module thema (6 SP)	(internationale) stage (21 SP)
PROJECTWERKER	Project Basics (6 SP)	Projectskills basics (6 SP)	Projectskills advanced (6 SP)			
			Health Business Plan (4 SP)			
NETWERKER	Werkveldverkenning (6 SP)	Netwerkskills basics (6 SP)	Netwerkskills advanced (3 SP)	Co-creation & innovation in health (6 SP)	Specialisatie-module setting (6 SP)	
REFLECTOR	Self reflection (3 SP)	Be creative (3 SP)	Self branding (3 SP)	Self orientation (3 SP)	Learn4life (6 SP)	

