



**SPORT EN BEWEGEN**

**SPORT EN BEWEGEN**

**howest**  
we develop people

## **BACHELOR - BRUGGE Sportinnovatiecampus en campus Sint-Jorisstraat**

Een bewegingsdeskundige helpt zowel individuen als groepen naar sport- en fitheidsdoelen toe te werken, motiveert hen tot meer en efficiënt bewegen en organiseert beweegactiviteiten. Hij/zij maakt gebruik van slimme hulpmiddelen (apps, wearables, sporthorloges, hartslagmeters, ...), werkt projectmatig en durft ondernemend te denken.

**Voor wie gepassioneerd is door bewegen en met enthousiasme anderen wil aanzetten en motiveren tot een actieve en gezonde levensstijl.**

### **Je komt terecht in volgende beroepen**

Beweegcoach in (wijk)gezondheidscentrum, mutualiteit, steden en gemeenten, bedrijven en organisaties, ...; beweegcoach in (post-) revalidatiesector; personal trainer of -coach; beleidsmedewerker in de actieve vrijetijdssector (reizen, surfclub, sportkampen, ...); ondernemer in de sport.

### **Troeven**

Centraal staat onze praktijkgerichte aanpak, coachende stijl en ervaringsgericht werken. Dit in nauwe samenwerking met de sport- en beweegsector en in de volledig nieuwe Sportinnovatiecampus ([www.sportinnovatiecampus.be](http://www.sportinnovatiecampus.be)).



**Tip:** voor onze andere opleidingen binnen [Mens en welzijn](http://Mens en welzijn) neem een kijkje op [howest.be](http://howest.be)





**Volg ons op facebook**  
[www.facebook.com/SportenbewegenHowest](http://www.facebook.com/SportenbewegenHowest)

### **Meer info:**

[sportenbewegen@howest.be](mailto:sportenbewegen@howest.be)  
[www.sportenbewegen.be](http://www.sportenbewegen.be)  
[www.howest.be/sport-en-bewegen](http://www.howest.be/sport-en-bewegen)  
050 35 08 61

2018-2019

## SPORT EN BEWEGEN

	SEMESTER 1	SEMESTER 2	SEMESTER 3	SEMESTER 4	SEMESTER 5 	SEMESTER 6 
TRAINER	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Begeleidingsvaardigheden (3 SP)</li> <li>/ Fysiologie (3 SP)</li> <li>/ Anatomie (3 SP)</li> <li>/ Sport en spel (6 SP)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inspiration days</li> <li>- Spelontwerp</li> </ul> </li> <li>/ Individuele bewegingsvaardigheden (3 SP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Inspanningsfysiologie en gezondheidsleer (3 SP)</li> <li>/ Initiatie &amp; toernooi organisatie (3 SP)</li> <li>/ Fysieke basisvaardigheden (3 SP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Trainersvaardigheden (3 SP)</li> <li>/ Trainingsleer (3 SP)</li> <li>/ Gezondheidspromotie (3 SP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Interprofessioneel samenwerken in de gezondheidszorg (3 SP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Voedingsleer (3 SP)</li> <li>/ Bachelorproef (*)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Eindstage (15 SP)</li> <li>/ Bachelorproef (12 SP)</li> <li>/ My Sportfolio (3 SP)</li> </ul>
COACH	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Coach in beweging (6 SP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Start 2 Coach (6 SP)</li> <li>/ Psychomotorische ontwikkeling (3 SP)</li> <li>/ Persoonlijk Ontwikkelings Project (6 SP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Persoonlijke ontwikkeling en groepsprocessen (6 SP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Motiveren tot gedragsverandering (6 SP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Beweeg- &amp; Leefstijlcoaching (12 SP)</li> </ul>	
ONDERNEMER	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Digitale gezondheidsinnovatie (3 SP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Sport- en Gezondheidsbeleid (3 SP)</li> <li>/ Eventorganisatie (3 SP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Sociale Media (3 SP)</li> <li>/ Sociale marketing (3 SP)</li> <li>/ Sport Business Project (*)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Sportmanagement (3 SP)</li> <li>/ Sport Business Project (9 SP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Trends en ondernemen (6 SP)</li> </ul>	
KEUZE			<b>VERBREIDING (6 SP)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>/ Vital Cities</li> <li>/ Functional Assessments</li> </ul>	<b>VERBREIDING (6 SP)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>/ Vrijtijdsbeleving</li> <li>/ Advanced Training Skills</li> </ul>	<b>VERDIEPING (9 SP)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>/ Cardio Expert</li> <li>/ Bewegingsanalyse</li> <li>/ Innovation in applied health and lifestyle sciences</li> <li>/ Actief toerisme</li> <li>/ Outdoor &amp; Adventure</li> <li>/ Kust- en watersporten</li> <li>/ English for outgoing exchange students</li> <li>/ Sportpathologie</li> <li>/ Howest-/externe module</li> </ul>	
	WERKVELD	<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Werkveldverkenning (3 SP)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>/ Werkplekieren (6 SP)</li> </ul>		

