



BACHELOR

VERPLEEGKUNDE

YOUR FUTURE STARTS AT HOWEST

howest
hogeschool



BACHELOR VERPLEEGKUNDE IETS VOOR JOU?

Welkom!

Heb je een zorgend karakter? Staat levens redden op je bucket list? Word je blij van sociaal contact? En wilde je altijd al weten hoe ons lichaam in elkaar steekt? Dan is verpleegkunde iets voor jou! Wij stomen je klaar om zieke kinderen, volwassenen én ouderen weer beter te helpen worden. Met je hart, je hoofd én je handen.



Maak mee het verschil

Verpleegkundigen? Dat zijn toch die mannen en vrouwen in het wit die je in de gang van het ziekenhuis kruist? Nadat ze een patiënt gingen wassen, een dienblad afruimen of een verband vervingen? Klopt, maar het is wel slechts een klein deel van de werkelijkheid. Vandaag doen verpleegkundigen veel meer dan louter verzorgen. Ze dragen ook veel belangrijke verantwoordelijkheden. Vaak zijn ze naast verzorgende ook het klankbord van de patiënt. Zijn handen gebruikt een verpleegkundige dus nog altijd, maar het hoofd en het hart zijn net zo onmisbaar.

In deze bacheloropleiding leiden we je op tot een goede verpleegkundige. *Goed* in de zin van deskundig, maar ook *goed* voor de – mentale en fysieke – gezondheid van de mensen die je verzorgt. Je leert uiteraard alles over het menselijk lichaam, ziektebeelden en technologieën, maar je leert ook klinisch redeneren. Eerst in de les, daarna via simulaties in Howest Hospital op de campus en voor echt op stage. Veel studenten werken deze stage zelfs deels af in het buitenland! Wanneer je na 4 jaar de Howest-campus buitenstapt, ben je helemaal voorbereid om te beginnen aan je boeiende carrière. Klaar om het verschil te maken. Met zorg op maat van de patiënt.



“ Verpleegkunde gaat om het hoofd, het hart en de handen. Een noodzakelijke combinatie, maar wel één waar je voor de patiënten echt het verschil mee maakt. ”



Persoonlijk en praktijkgericht



Wat onze studenten verpleegkunde verwachten? Een stevige basis voor hun latere beroep, tijdens een boeiende, praktische en persoonlijke opleiding. Daar speelt Howest in Brugge optimaal op in. Onze vernieuwde praktijkvleugel lijkt net een echt ziekenhuis, maar dan in het klein. In het *skills lab* leer je bloed afnemen, wonden verzorgen of een infuus plaatsen. Maar we helpen je ook om praktijkcases op te lossen met een kritische en analytische blik. Zo bereiden we je voor op je stage en je latere (knelpunt)beroep. Om die reden staat de praktijk ook zo centraal in onze opleiding. Uiteraard laten we je daarbij niet aan je lot over. Nee, onze lectoren zijn aanspreekbaar en beschikbaar. Ze kennen hun studenten bij naam, staan open voor vragen en kunnen door de bescheiden praktijkgroepen

een persoonlijke aanpak hanteren. Wist je dat je sowieso ook een mentor krijgt toegewezen, als eerste aanspreekpunt? Alles begint met de theorie. Dat ligt voor de hand. Je leert dus alles over de bouw en de werking van het (gezonde en zieke) lichaam. Je maakt kennis met de verschillende domeinen binnen de verpleegkunde. En je ontdekt de nieuwste evidence-based zorgmethodieken en -technieken. Die theorie zet je daarna om in de praktijk. Daarnaast zal je als verpleegkundige ook moeten kunnen omgaan met de patiënten en luisteren naar hun noden. Daarom zetten wij sterk in op dit relationele aspect. Je bent namelijk naast zorgverlener ook een communicator die (soms moeilijke) gesprekken moet voeren en patiënten moet stimuleren en geruststellen.

STUDIEPROGRAMMA 2020 - 2021

Een verpleegkundige vervult verschillende rollen tegelijk.
Dat zie je ook in het studieprogramma van deze bacheloropleiding:

De klinisch zorgexpert: dit is dé kern van het beroep van verpleegkundige. Verzorgen, zorgen voor, zorgen wegnemen, ...

| SEMESTER 1 | SEMESTER 2 | SEMESTER 3 | SEMESTER 4 | SEMESTER 5 | SEMESTER 6 | SEMESTER 7 | SEMESTER 8 |
|---|------------------------------------|--|------------------------------|---|--|------------------------------|------------|
| Biomedische wetenschappen 1 (6 SP) | Biomedische wetenschappen 2 (5 SP) | Pathologie 1 (3 SP) | Pathologie 2 (3 SP) | Pathologie 3 (3 SP) | | | |
| Zorgdomein: algemene verpleegkunde 1 (5 SP) | Proactief verplegen 1 (3 SP) | Zorgdomein: algemene verpleegkunde 2 (4 SP) | Proactief verplegen 2 (3 SP) | Zorgdomein: algemene verpleegkunde 3 (5 SP) | Proactief verplegen 3 (3 SP) | Proactief verplegen 4 (4 SP) | |
| Verkenning zorgdomeinen (3 SP) | | Zorgdomein: geriatrische zorg (3 SP) | | Zorgdomein: pediatrie (3 SP) | Zorgdomein: zorg voor moeder en pasgeborene (3 SP) | Keuzemodule* (5 SP) | |
| | | Zorgdomein: transversale zorg (3 SP) | | | | | |
| | | Zorgdomein: geestelijke gezondheidszorg (3 SP) | | | | | |

De patient advocate: hoe verwoord je iets het best, hoe werk je efficiënt samen in een team en hoe zet je mensen aan tot gezond leven?

| SEMESTER 1 | SEMESTER 2 | SEMESTER 3 | SEMESTER 4 | SEMESTER 5 | SEMESTER 6 | SEMESTER 7 | SEMESTER 8 |
|---|---|-------------------------------|------------|---------------------|------------|--|------------|
| (Gezondheids)-psychologie (5 SP) | Gesprekstechnieken & diversiteit (5 SP) | Samenwerken in de zorg (5 SP) | | Zorgvakantie (4 SP) | | Innovatie, educatie en preventie in de zorg (3 SP) | |
| Algemene en ontwikkelingspsychologie (3 SP) | Communicatie en gesprekstechnieken (3 SP) | | | | | | |
| Preventie en gezondheidspromotie (3 SP) | Diversity & Health@world (2 SP) | | | | | | |

De kwaliteitspromotor: wetenschappelijke literatuur interpreteren en toepassen zetten je op weg naar evidence-based nursing.

| SEMESTER 1 | SEMESTER 2 | SEMESTER 3 | SEMESTER 4 | SEMESTER 5 | SEMESTER 6 | SEMESTER 7 | SEMESTER 8 |
|-------------------------|------------|--------------------------|------------|--------------------------|------------|-----------------------|------------|
| Kwaliteitszorg 1 (3 SP) | | Kwaliteitszorg 2* (3 SP) | | Kwaliteitszorg 3* (3 SP) | | Bachelorproef (10 SP) | |

De professionele ontwikkelaar: je toekomstige beroepsdiscipline evolueert continu en dus is een kritische ingesteldheid essentieel.

| SEMESTER 1 | SEMESTER 2 | SEMESTER 3 | SEMESTER 4 | SEMESTER 5 | SEMESTER 6 | SEMESTER 7 | SEMESTER 8 |
|--|------------|------------------------------|------------|------------------------------|------------|--|------------|
| Ethiek, visie en organisatie van zorg 1 (3 SP) | | | | | | Ethiek, visie en organisatie van zorg 2 (5 SP) | |
| Professionele groei 1 (3 SP) | | Professionele groei 2 (3 SP) | | Professionele groei 3 (3 SP) | | Professionele groei 4 (3 SP) | |

Nurse@Work: naast de praktijk ga je al vanaf het eerste jaar op stage bij verschillende doelgroepen.

| SEMESTER 1 | SEMESTER 2 | SEMESTER 3 | SEMESTER 4 | SEMESTER 5 | SEMESTER 6 | SEMESTER 7 | SEMESTER 8 |
|---------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Skills lab 1 (4 SP) | Skills lab 2 (3 SP) | Skills lab 3 (3 SP) | Skills lab 4 (3 SP) | Skills lab 5 (3 SP) | Skills lab 6 (3 SP) | | |
| | SSR 1 (2 x 4 weken) (12 SP) | SSR 2 (5 weken) (7 SP) | SSR 3 (5 weken) (7 SP) | SSR 5 (6 weken) (9 SP) | SSR 6 (6 weken) (9 SP) | SSR 8 (400 uur) (15 SP) | SSR 9 (400 uur) (15 SP) |
| | | | SSR 4 (5 weken) (7 SP) | | SSR 7 (6 weken) (9 SP) | | |

(*) Te kiezen uit Howest-programma of Schakelprogramma Masteropleiding.

⊗ In deze semesters kan je kiezen voor een buitenlandse studie of stage.

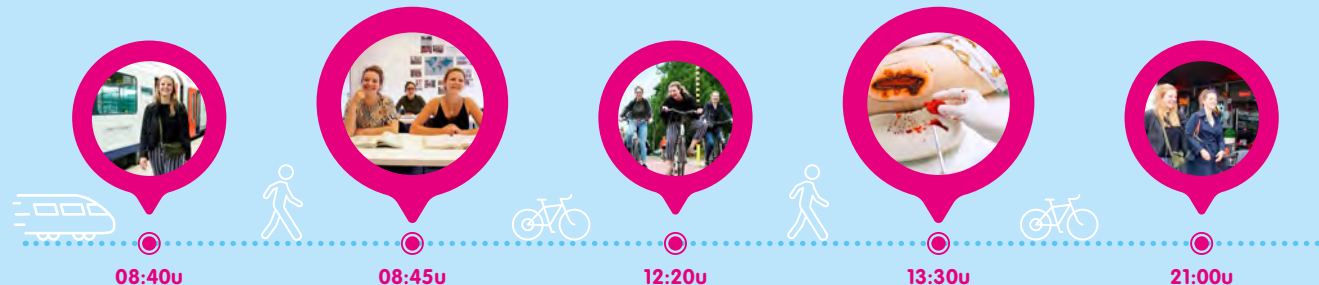
Programma onder voorbehoud

EEN DAG IN HET ZOG VAN RANI

1^{STE} JAAR VERPLEEGKUNDE



“ De combinatie van theorie en praktijk maakt deze opleiding zo afwisselend en boeiend! ”



08:40u
Aangekomen in het station! Van hier kan ik de campus net niet zien.

08:45u
De eerste dosis theorie van de dag. Ondanks het feestje van gisteravond houdt de link met de praktijk mijn aandacht moeiteloos vast.

12:20u
Snel de fiets op om wat te gaan shoppen! Alles ligt hier zo dicht bij elkaar.

13:30u
Het echte werk! In de gloednieuwe praktijkvleugel oefenen we in kleine groepjes voor onze stage en ons beroepsleven. Vandaag op het programma: wondverzorging!

21:00u
Uitblazen op een terrasje in de Brugse binnenstad. Dat hebben we verdiend na alweer een leerrijke dag.

ONZE TROEVEN

- **Praktijk centraal:** simulatielessen, praktijkoefeningen, stages, gastcolleges, inleefsessies, klinisch redeneren ... Theorie is nodig maar het is slechts een begin.
- **Eigen ziekenhuisomgeving:** op de campus oefen je alle verpleegtechnische vaardigheden in. Met echt materiaal, echte diagnoses en (soms) echte patiënten.
- **Persoonlijke begeleiding:** in kleine praktijkgroepen en met bereikbare lectoren word je allerminst aan je lot overgelaten.
- **Internationale mogelijkheden:** je kan kiezen om een deel van je studie of stage in het buitenland te doen. Zowel dichtbij als ver weg. Een verrijkende ervaring!
- **Zorgvisie:** je leert zorg verlenen zoals je deze zelf zou willen krijgen. Dat is het uitgangspunt.

WAAR KOM JE LATER TERECHT?

Met een bachelor Verpleegkunde op zak kan je aan de slag op alle diensten binnen een ziekenhuis (dat is niet zo voor de HBO5-opleiding). Van pediatrie tot de operatiezaal, de spoedafdeling en heelkunde. Daarnaast kan je ook aan de slag in de psychiatrische hulpverlening, in de thuiszorg, in woonzorgcentra en verzorgingstehuizen, bij Kind & Gezin of het CLB en op arbeidsgeneeskundige diensten.

Vast staat dat dit knelpuntberoep je 100% werkzekerheid biedt na de opleiding.

Kijk je graag over de grenzen heen?

In ontwikkelingslanden zullen je expertise en kennis zonder enige twijfel mee het verschil maken.





INTERNATIONALE STAGE
GWENDOLIEN SARRAZYN
AFGESTUDEERDE ALS VERPLEEGKUNDIGE

In het laatste jaar Verpleegkunde leefde en werkte ik in Fort Portal in Oeganda. Die drie maanden in het buitenland werden een onvergetelijke ervaring. Op zich verschilden de verpleegtechnische handelingen niet veel van deze die we aan Howest hadden aangeleerd, maar daar hield de vergelijking ongeveer op. Het Afrikaanse werktempo lag een stuk lager, er golden andere normen, maar ik leerde wel creatief omgaan met basic materiaal. De mensen waren er ook zo ontzettend dankbaar. De mogelijkheid tot internationale stage vind ik dan ook een echte troef van de opleiding. Ik heb er zeer veel uit geleerd, zowel op persoonlijk als professioneel vlak.



WERKVELD
QUINCY VAN BRACKEVELT
SPOEDGEVALLEN AZ DAMIAAN OOSTENDE

Als bachelor Verpleegkunde met een postgraduaat Intensieve Zorg en Spoedgevallenzorg werk ik vandaag op de spoedgevallendienst van AZ Damiaan in Oostende. Beide opleidingen volgde ik aan Howest en dat was een doordachte keuze. Ik bezocht destijds namelijk alle hogescholen van Oost- en West-Vlaanderen die de opleiding Verpleegkunde aanboden. Bij Howest viel meteen de persoonlijke benadering op. Dat bleek later niet gelogen. Ook de nauwe band met het werkveld, de internationale ervaringen, de moderne praktijklokalen en de 'serve, empower en care'-cultuur zijn me altijd bijgebleven. Die herinneringen hebben me vorig jaar overigens overtuigd om stagebegeleider aan Howest te worden.



ALUMNA
ANN DE PREST
PSYCHIATRISCH VERPLEEGKUNDIGE
AZ SINT-LUCAS BRUGGE

Howest zet sterk in op het menselijke aspect van het beroep van verpleegkundige. Zo kom je niet enkel in contact met patiënten, maar ook met mantelzorgers. Op verpleegtechnisch vlak stomen de praktijklessen je helemaal klaar voor het werkveld. En in zowat alle vakken leerden we kritisch en klinisch redeneren, een must voor de moderne verpleegkundige! De stages wijdden ons in in de vele aspecten van de verpleegkunde. Ik leerde er dat de psychiatrische setting me het beste lag en uiteindelijk kon ik daar ook meteen na mijn studies aan de slag. Maar eigenlijk ben je als bachelor in de verpleegkunde overal welkom. De Howest-opleiding is zo breed dat je op elke dienst inzetbaar bent.



WERKVELD
DAVID DE CLEER
ZORGMANAGER AZ SINT-JAN BRUGGE

Tien jaar geleden studeerde ik af aan Howest. De gedreven lectoren, hun ervaring in het werkveld en hun bereikbaarheid zijn me altijd bijgebleven. Ze leerden ons ook kritisch nadenken. Een eindpunt werd mijn bachelor niet, wel een perfect begin. Ik kwam terecht in het operatiekwartier van het militair hospitaal van Neder-Over-Heembeek, maar later kon ik doorgroeien tot hoofdverpleegkundige en zorgmanager. Tussendoor werkte ik ook mijn master Verpleegkunde en Vroedkunde af en ook toen bleek Howest me zeer goed voorbereid te hebben. Kortom, de uitstekende theoretische én praktische basis die je aan Howest krijgt, biedt heel veel doorgroeimogelijkheden, ook naar managerposities.

CAMPUS
BRUGGE STATION - BST5



Een oase van rust

De campus ligt op een boogschuit van het station en vlak bij het centrum van Brugge. Die ideale locatie combineren we met aangename leslokalen en een perfect uitgeruste praktijkvleugel. De theorie koppelen aan de praktijk gebeurt hier dus in de allerbeste omstandigheden.

BRUGGE,
OOK VOOR STUDENTEN

Tijdens je opleiding deel je de stad met toeristen uit alle hoeken van de wereld. Die mix werkt perfect. Ontspannen op een terrasje? Sporten in het groen tussen twee lessen door? De toerist uithangen op de Reien? Of een avondje 'napraten' in het rijke horecabestand? In Brugge die scone kan het allemaal...



SAVE THE DATE!
EEN BLIK ACHTER DE
SCHERMEN VAN DE ZORG



AZ SINT-LUCAS BRUGGE
VOORJAAR 2020



AZ DAMIAAN OOSTENDE
VOORJAAR 2020

MISSCHIEN SPREKEN VOLGENDE OPLEIDINGEN JOU OOK AAN?



Ergotherapie

Werk je graag creatief en actief met mensen? Wil je samen op zoek gaan naar oplossingen op maat voor wonen/zorgen, leren/werken en spelen/vrije tijd? Dan is Ergotherapie iets voor jou! In deze opleiding word je een expert in het begeleiden van kinderen, volwassenen en ouderen met fysieke, psychische of cognitieve problemen.



Toegepaste Psychologie

In deze opleiding leer je het gedrag van mensen te begrijpen, te analyseren en te beïnvloeden. Daarvoor krijg je een flink stuk theorie aangereikt, maar je leert ook heel wat vaardigheden aan. Zo word je een expert in onder meer psychologische gespreksvoering, psychodiagnostiek, coaching en begeleiding.



Sociaal Werk

Als sociaal werker kies je ervoor om met mensen te werken. Je helpt ze bij de uitdagingen in hun leven, informeert en versterkt ze en draagt bij tot een inclusieve en solidaire samenleving waar het voor iedereen goed is om te leven. Ben je sociaal bewogen en gepassioneerd door mens en maatschappij? Dan is de opleiding Sociaal Werk je op het lijf geschreven.



Toegepaste Gezondheidswetenschappen

Gebeten door preventie en een gezonde levensstijl? Als gezondheidscoach zet je je overtuigingskracht in om de gezondheid en levenskwaliteit van individuen, groepen of organisaties duurzaam te veranderen.



Lerarenopleiding

Als leerkracht in het kleuter, het lager of het secundair heb je steeds dezelfde missie: je klas kennis en vaardigheden bijbrengen en tegelijk hun talenten en persoonlijkheid ontwikkelen. Werk je graag met kinderen en jongeren en wil je later zelf aan de andere kant van de klas staan? Kies dan voor een van de lerarenopleidingen aan Howest.