

SPORT EN BEWEGEN

SPORT EN BEWEGEN

howest
we develop people

BACHELOR - BRUGGE Sportinnovatiecampus en Campus Brugge Centrum - Sint-Jorisstraat 71

Een bewegingsdeskundige helpt zowel individuen als groepen naar sport- en fitheidsdoelen toe te werken, motiveert hen tot meer en efficiënt bewegen en organiseert beweegactiviteiten. Hij/zij maakt gebruik van slimme hulpmiddelen (apps, wearables, sporthorloges, hartslagmeters, ...), werkt projectmatig en durft ondernemend te denken.

Voor wie gepassioneerd is door bewegen en met enthousiasme anderen wil aanzetten en motiveren tot een actieve en gezonde levensstijl.

Je komt terecht in volgende beroepen

Studenten Sport en bewegen worden opgeleid tot breed inzetbare professionals. Ze gaan aan de slag binnen volgende zes beroepsprofielen: **personal trainer, bedrijfscoach** (in bedrijven, KMO's of in organisaties met focus op gezondheidsmanagement op het werk), **beweegcoach in de preventieve gezondheidssector** (als BOV-coach (Bewegen op Verwijzing), in wijkgezondheidscentra, mutualiteiten), **beweegcoach in de (post-)revalidatiesector** (kiné-(groeps)

praktijken, ziekenhuizen,...), **(beleids)medewerker in de sport- en in de vrijetijdssector** (in steden en gemeenten, buurtsport, evenementenorganisaties, outdoor recreatiebedrijven,...)

Troeven

Centraal staat onze praktijkgerichte aanpak, coachende stijl en ervaringsgericht werken. Dit in nauwe samenwerking met de sport- en beweegsector en in de volledig nieuwe Sportinnovatiecampus (www.sportinnovatiecampus.be).



Tip: voor onze andere opleidingen binnen **Mens en welzijn** neem een kijkje op howest.be




Volg ons op facebook
www.facebook.com/SportenBewegenHowest

Meer info:

sportenbewegen@howest.be
www.sportenbewegen.be
www.howest.be/sport-en-bewegen
050 35 08 61

CURRICULUM PROFESSIONELE BACHELOR SPORT EN BEWEGEN

	SEMESTER 1	SEMESTER 2	SEMESTER 3	SEMESTER 4	SEMESTER 5	SEMESTER 6
TRAINER	Begeleidingsvaardigheden (6 SP)	Inspanningsfysiologie en gezondheidsleer (3 SP)	Trainersvaardigheden (3 SP)	Interprofessioneel samenwerken (3 SP)	Voedingsleer (3 SP)	
	Fysiologie (3 SP)		Trainingsleer (3 SP)		Bachelorproef (*)	
	Anatomie (3 SP)		Initiatie en toernooi-organisatie (3 SP)			
	Spelontwerp (3 SP)					
	Individuele bewegingsvaardigheden (3 SP)		Fysieke basisvaardigheden (3 SP)		Gezondheidspromotie (3 SP)	
COACH	Coach in beweging (6 SP)	Start to coach (6 SP)	POP en Groepsprocessen (6 SP)	Motiveren tot gedragsverandering (6 SP)	Beweeg- en Leefstijlcoaching (12 SP)	AFSTUDEERSTAGE (15 SP) BACHELORPROEF (12 SP) MY SPORTFOLIO (3 SP)
		Psychomotorische ontwikkeling (3 SP)				
		Persoonlijk ontwikkelingsproject (6 SP)				
ONDERNEMER	Digitale gezondheidsinnovatie (3 SP)	Sport- en gezondheidsbeleid (3 SP)	Sociale media (3 SP)	Sportmanagement (6 SP)	Trends en ondernemen (6 SP)	
		Eventorganisatie (3 SP)	Sociale marketing (3 SP)	Sport Business Project (9 SP)		
KEUZE			VERBREDING KEUZE (6 SP)	VERBREDING KEUZE (6 SP)	VERDIEPING KEUZE (9 SP)	
			Vital Cities	Openlucht recreatie	Cardio instructor	
			Beweegpathologie en functionele testing	Advanced Training Skills	Bewegingsanalyse	
WERKVELD		Sectorverkenning (3 SP)		Stage (6 SP)	Innovation in applied health and lifestyle sciences	
					Actief toerisme	
					Outdoor & Adventure	
					Kust- en watersporten	
					Retraining	
					English for outgoing exchange students	
					Howest module na goedkeuring	
					Externe opleiding na goedkeuring	

* jaarmodule

SEM6: kan vervangen worden door buitenlandse stage

SEM5: kan vervangen worden door buitenlandse studie

Voor al onze opleidingen en info: howest.be

 In deze semesters kan er gekozen worden voor buitenlandse studie of stage.