



BEROEPSROL GEZONDHEIDSCOACH

COACH BASICS 1 & 2 COACH ADVANCED

Van 'Hoe ga ik een goed gesprek aan?' tot 'Hoe motiveer ik mensen tot gedragsverandering?'

HEALTH COACH EXPERT

In de praktijk coachen van een individu, groep en organisatie.

GEZONDHEID EN GEDRAG

Waarom is stoppen met roken zo moeilijk?

GEZONDHEID EN OMGEVING

Wat is de invloed van reclame?

POSITIEVE PSYCHOLOGIE

Hoe ga ik op een positieve manier om met het leven en wat het met mij en mijn client te bieden heeft?

COPING

Hoe reageren mensen op obstakels en moeilijkheden?
Hoe gaan ze hier mee om?



BEROEPSROL NETWERKER

WERKVELD- VERKENNING

Hoe zit dat nu in elkaar al die verschillende welzijns- en gezondheidsorganisaties: wie doet wat? En werken ze goed en efficiënt samen?

NETWERKSKILLS BASICS

Hoe bouw ik aan een bruikbaar, professioneel netwerk? Hoe overtuig ik mensen in een professionele context?

GEZONDHEIDS- COACH: SETTING

Hoe kunnen we op grotere schaal aan gezondheid werken in een wijk, buurt of stad?

NETWERKSKILLS ADVANCED

Hoe kan ik een succesvolle actie organiseren met relevante stakeholders en professionals?

CO-CREATION EN INNOVATION IN HEALTH

Welke innovatieve technieken bestaan er om aan gezondheidsbevordering te doen?



BEROEPSROL PROFESSIONAL

VOEDINGS- EN BEWEGINGSLEER

Hou je van gezonde voeding en voldoende lichaamsbeweging? Wil je meer weten over je energieverbruik en -opname?

GEZONDHEIDS- COACH: THEMA

Yoga, mindfulness, gemberthee, digitale detox... Welke gezondheidstrends zijn er effectief?

LEVENSLIJP- PSYCHOLOGIE

Is het normaal dat peuterpubers geen broccoli willen eten?

ZIEKTE EN GEZONDHEID IN DE 21^E EEUW

Wat zijn de typische welvaartsaandoeningen waar we tegenwoordig mee te maken krijgen?

GEZOND LICHAAM 1 & 2

Ben je geïnteresseerd in de bouw (anatomie) en de werking (fysiologie) van het lichaam?

KWALITATIEF & KWANTITATIEF ONDERZOEK

Ga je graag op ontdekkingstocht, plus je graag iets uit? Leer zelf onderzoek voeren!



BEROEPSROL PROJECTWERKER



PROJECT BASICS 1 & 2

Hoe kom ik stapsgewijs tot een analyse van een gezondheidsprobleem? Op welke manier ga ik een gezondheidsprobleem aanpakken?

GEZONDHEIDS- BEVORDEREND PROJECT (GBP)

In welk gezondheidsproject wil ik mij helemaal smijten?

HEALTH BUSINESS PLAN

Hoe kunnen we succesvol ondernemen binnen gezondheidsbevordering en ziektepreventie?

PROJECTSKILLS ADVANCED

Uitwerken van een gezondheidsbevorderend project van A tot Z.



BEROEPSROL REFLECTOR



SELF REFLECTION

Hoe kan ik op een goede manier reflecteren?
Ik word gezondheidscoach maar hoe kijk ik naar mijn eigen gezondheid?

BE CREATIVE

Hoe zal ik eruit springen als coach?
Hoe breng ik iets authentiek, oprecht en creatief?

SELF ORIENTATION

Waar sta ik na 2 jaar studeren?
En nog belangrijker: waar wil ik naar toe?
Waarin wil ik mij specialiseren en verdiepen?

LEARN4LIFE

Hoe kan ik mijn profiel nog sterker maken?
Welke opleidingen maken van mij een uniekere gezondheidscoach?

SELF BRANDING

Ik wil graag die ene job maar hoe zorg ik ervoor dat die job mij wil?