



howest
/ hogeschool

HANDLEIDING



Hoe gebruik je de Insta360 X4?

Inhoudstafel

Insta360 X4	2
In de doos	2
Controleer	3
Set-up	3
Basisscherm	4
Belangrijke knoppen	5
De juiste opname-instellingen kiezen	5
Video's bewerken en exporteren	5
Aanvullende bronnen	6

Insta360 X4

In de doos



- **Insta360 X4**
- **Thermogrip (gebruiken bij filmen in 8K)**
- **2 lensbeschermers**
- **Opbergzakje**
- **USB-C naar USB-C-kabel (voor opladen en transfer van beelden)**
- **Lensdoekje**
- **Snelle startgids**

Opbergen

Haal de Lens Guards van de lenzen, steek ze in de opbergtas en plaats de Insta360 X4 terug in de doos.

Al doende leer je met dit materiaal werken, dit is dus een beknopte handleiding.

Is al het nodige materiaal aanwezig zoals voorheen omschreven?

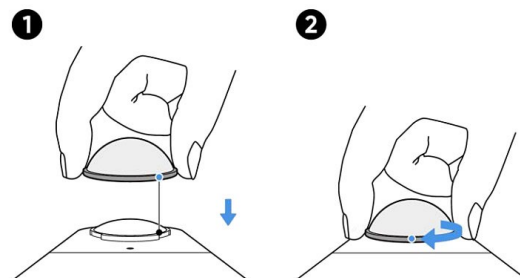
Is de 360 camera klaar voor gebruik?

- Zitten er opgeladen batterijen in de Insta360? Opladen met USB-C-kabel indien nodig.
- Zit er een SD-kaartje in de Insta360?

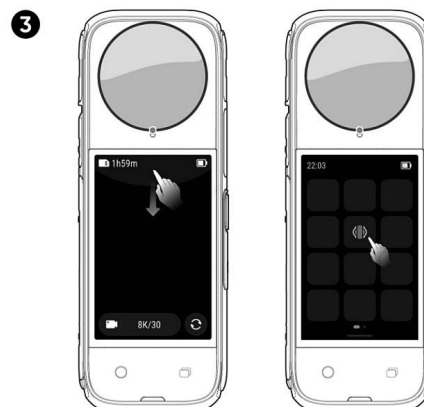
Set-up

1. Lensbescherming

Gebruik de meegeleverde standaard lensbeschermers (lens guards) voor extra bescherming. Deze zitten in het opbergzakje. Plaats ze door ze uit te lijnen en met de klok mee vast te draaien.



Schakel op de camera Lens Guards Mode in: veeg vanaf de bovenkant van het touchscreen naar beneden om het snelmenu te openen en tik op het pictogram voor lensbeschermers.



2. Download de Insta360 app

Download, voordat je de camera gebruikt, de Insta360 app uit je app store of scan de QR-code op de doos om deze op jouw smartphone te installeren.

3. Schakel de camera in

Druk op de aan/uit-knop om de X4 in te schakelen. Bevestig de verbinding op het touchscreen wanneer je voor het eerst verbinding maakt.

4. Activeer uw camera

Volg de instructies op het scherm in de app om de camera te activeren. Als er een firmware-update beschikbaar is, zal de app je vragen om deze te updaten.

Basisscherf

De camera moet verbonden zijn met je smartphone via de Insta360 app (bluetooth aanzetten).

1. Opslag: toont het resterende aantal foto's of de lengte van videobeelden die op de microSD-kaart kan worden opgeslagen.

2. Batterijstatus: huidig batterijniveau van de X4.

3. Opnamemodus: klik op het pictogram en veeg om een andere opnamemodus te selecteren.

4. Opnamespecificaties: zie de huidige instellingen voor de opnamemodus.

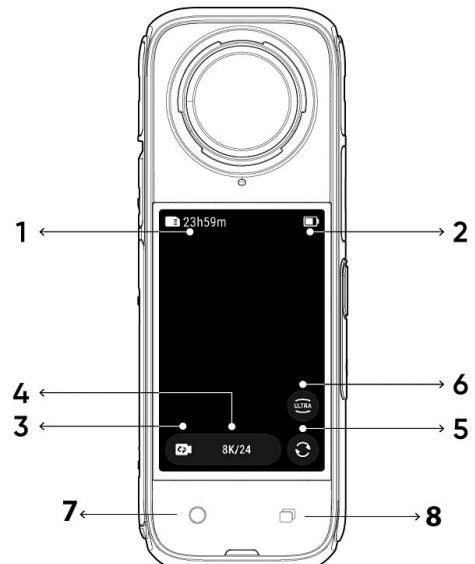
5. Lens wisselen: tik om te wisselen tussen voorwaartse en selfieweergave. In de 360-modus kunt u deze functie ook gebruiken om terug te keren naar de oorspronkelijke opnamepositie.

6. Gezichtsveld: het gezichtsveld wijzigen.

7. Opnemen: druk op de knop om de opname te starten/stoppen of gebruik de Quick Capture-functie, die moet worden ingeschakeld in de camera-instellingen.

8. Menuknop

Shortcut Menu



Swipen in het basisscherf



- 1. Tik op het scherm:** informatie op het touchscreen verbergen/weergeven.
- 2. Veeg vanaf de bovenkant naar beneden:** snelmenu weergeven.
- 3. Veeg van links naar rechts of van boven naar beneden vanuit het midden:** pas de opnamehoek aan in de 360-modus.
- 4. Veeg vanaf links:** ga naar de alumpagina.
- 5. Veeg vanaf rechts:** instellingen voor de opnameparameters.
- 6. Veeg omhoog vanaf de onderkant:** meer instellingen voor opnameparameters.

Belangrijke knoppen

- **Aan/uitknop:** schakelt de camera in en uit (zijkant).
- **Shutterknop:** starten/stoppen van opname, foto maken (linksonder).
- **Quick Button:** snelle toegang tot favoriete functies (zijkant 'Q'-knop).
- **Indicatorlichten:**
 - Bij het filmen brandt een rood indicatorlicht (onderaan).
 - Bij het opladen brandt een rood indicatorlicht. Als de batterij volledig opgeladen is, dooft het indicatorlicht.

De juiste opname-instellingen kiezen

Videoresolutie selecteren

- **8K 30fps:** hoogste kwaliteit, ideaal voor 360°.
Tip: houd rekening met extra warmteontwikkeling en gebruik de Thermogrip cover
- **5.7K 30–60fps:** balans tussen kwaliteit en stabiliteit
- **4K 60–120fps:** sport of snelle actie

Video's bewerken en exporteren

1. Met de Insta360 app

Via de app kun je:

- video's downloaden
- reframe naar 16:9/9:16/1:1
- DeepTrack gebruiken (AI tracking)
- kleur- en stabilisatieaanpassingen maken

2. Met Insta360 Studio (desktop)

- Ideaal voor geavanceerde bewerking, reframing en export
- Geschikt voor zware resoluties (5.7K–8K)

3. Plug-in voor Adobe Premiere: Insta360 Reframe

Aanvullende bronnen



Voor een visuele handleiding kan je de video [INSTA360 X4 QuickStart Guide](#) bekijken.



Voor meer gedetailleerde info, bekijk de [officiële Engelstalige uitgebreide handleiding](#).