



**BANABA**

**E-HEALTH**

**YOUR FUTURE STARTS AT HOWEST**

2022-2023

**howest**  
hogeschool



## BANABA E-HEALTH IETS VOOR JOU?



### Welkom!

Ben je een gezondheids- of welzijnsprofessional (net afgestudeerd of al aan het werk) die al enige ervaring heeft met coaching, gedragsondersteuning of hulpverlening? En wil je **data en digitale gezondheidsinnovaties** als een pionier meer integreren in je professionele activiteiten? Dan is deze unieke bachelor-na-bacheloropleiding in de e-health je op het lijf geschreven!



### Unieke vervolgopleiding

De bachelor-na-bachelor in de e-health speelt in op de **groeïende maatschappelijke aandacht voor gezondheid en welzijn** en de hierbij aansluitende digitale innovaties. De focus ligt dan ook op hoe je **data en digitale gezondheidsinnovaties** kan integreren in je professionele activiteiten als gezondheidscoach, diëtist, verpleegkundige, corporate wellbeing coach, sportcoach, psychologisch consultant, hulpverlener of HR-welzijnsmedewerker. We gaan dus in op **datagedreven coaching op afstand**, maar we kijken ook hoe **wetenschappelijk onderbouwd** de talrijke gezondheidsapps zijn.

In één jaar (of gespreid over twee jaar) leiden we je op tot een **e-health professional** die interdisciplinair met digitale ontwikkelaars, gezondheids- en welzijnsprofessionals samenwerkt om **innovatieve digitale oplossingen te bedenken** en/of te implementeren op het niveau van het individu of een organisatie.

In België is deze eenjarige opleiding **de enige die volledig gebouwd is rond e-health** en waarin je data en digitale gezondheidsinnovaties écht leert integreren in je beroepspraktijk. In het buitenland zien we al dergelijke profielen en ook bij ons gaat deze vrij recente maar snel opkomende discipline een almaar belangrijkere rol spelen.



“ Je hebt één dag les op de campus, de rest verwerk je zelfstandig online. Samen met onze begeleiding maakt dat de combinatie van studeren met je werk of gezin haalbaar. ”



### Wat leer je tijdens deze opleiding?

Coaching of hulpverlening zelf komen niet meer aan bod, want dat heb je gezien in je basisopleiding. De aandacht gaat dus volledig naar het toevoegen van een **extra laag 'e-health'** bovenop je huidige job of de opleiding die je binnenkort afrondt (of net hebt afgerond). Je leert onder meer:

- **digitale gezondheidsinnovaties** doordacht integreren in je bestaande beroepspraktijk om je cliënten/patiënten/teams nog beter te begeleiden naar hun vooropgestelde (fysieke of mentale) gezondheidsdoel.
- **gezondheidsdata analyseren, visualiseren en inzetten** om blended gezondheidstrajecten te ontwerpen en deze data gebruiken om real time en op afstand bij te sturen.
- **organisaties ondersteunen en adviseren bij de implementatie** van hun e-health beleid.
- **draagvlak** voor e-health creëren bij verschillende stakeholders.
- **de noden en gebruikservaring** van cliënten, gezondheids- en welzijnsprofessionals vertalen naar **functionele vereisten** van e-health applicaties (apps, platformen, games) en afstemmen met digitale ontwikkelaars.

- een **optimistische blik** werpen op de toekomst van digitale gezondheidsinnovaties, maar je tegelijk ook **kritisch opstellen** over de wenselijkheid van digitale oplossingen.

### Praktijkgericht en projectmatig

De opleiding zet in op **blended leren** (een combinatie van één dag les in Brugge en online zelfstudie) en kiest in het laatste semester voor een **projectmatige aanpak**. Het neemt niet weg dat we voor voldoende (digitale) begeleiding en persoonlijke ondersteuning zorgen.

We werken heel **praktijkgericht** waarbij je leert van en met het werkveld. In de verschillende opleidingsonderdelen los je **concrete praktijkcasussen** op en in het afsluitende e-health project werk je een **authentiek interdisciplinair project** uit. Dat kan op je eigen werkplek of op een werkplek voorgesteld door de opleiding.

## STUDIEPROGRAMMA

2022 - 2023

Standaard duurt deze opleiding 1 jaar, maar je kan ze ook spreiden over 2 academiejaren. Je hebt enkel op maandag les in Brugge, de rest verwerk je online (op een moment naar keuze). Tegelijk zorgen we voor voldoende (digitale) begeleiding.

SEMESTER 1		SEMESTER 2	
BLOK 1	BLOK 2		
Trends & policy in digital health (4 SP)	Health and wellbeing data analytics (8 SP)	Digital development project (6 SP)	E-health project (21 SP)
Digital coaching (7 SP)	Human computer interaction (6 SP)		
E-health implementation (8 SP)			

## EEN DAG IN HET ZOG VAN FIEN STUDENT E-HEALTH



“ Als e-health professional word je een pionier in het inzetten van data en digitale gezondheidsinnovaties bij de coaching en begeleiding van individuen of organisaties. ”



## ONZE TROEVEN



- Unieke vervolgopleiding: in België is deze eenjarige opleiding de enige die volledig gebouwd is rond e-health.
- Innovatieve opleiding: de integratie van digitale tools voor het motiveren van gedragsverandering speelt volop in op de sterk opkomende trend van telehealth, telemedicine, mobile health en digital health.
- Praktijkgericht: je leert van en met het werkveld en ontdekt hoe je data en digitale gezondheidsinnovaties écht integreert in je beroepspraktijk. Je krijgt ook veel gastlessen van mensen uit het e-health werkveld.
- Authentieke case: in je afsluitende e-health project werd je een authentieke case uit op je werkplek (of een werkplek voorgesteld door de opleiding), met coaching door de docenten.
- Blended leren: door de combinatie van één dag les op de campus en online kan je je studies combineren met je werk, je gezin of andere verplichtingen.
- Persoonlijke begeleiding: je verwerkt de leerstof grotendeels zelfstandig, maar tegelijk kan je op elk moment rekenen op de individuele – vooral digitale – ondersteuning van de lectoren.

## WAAR KOM JE LATER TERECHT?



Deze banaba is een uitbreiding bovenop je huidige job of opleiding. Je gaat of blijft dan ook aan de slag in de settings, bedrijven en organisaties van je basisopleiding.

Maar binnen die settings word jij diegene die als pionier in e-health en als innovatieve gezondheids- en welzijnsprofessional patiënten en cliënten kan begeleiden in het verzamelen van gezondheidsdata, deze gezondheidsdata kan analyseren en visualiseren en op basis daarvan coachingstrategieën op basis van specifieke individuen/teams kan toepassen.

Je zal ook advies kunnen geven bij de ontwikkeling van e-health applicaties en ondersteuning kunnen bieden bij de implementatie van e-health.

## Voor wie?

De banaba e-health richt zich tot iedereen die individuen of groepen via coaching wil aanzetten tot een aanpassing van hun levensstijl en hen wil begeleiden naar een bepaald gezondheidsdoel (zowel fysiek als mentaal).

Zowel werkende als net afgestudeerde gezondheids- en welzijnsprofessionals kunnen deze e-health opleiding volgen. Denk aan gezondheidscoaches, sportcoaches, diëtisten, verpleegkundigen, welzijnscoaches, psychologisch consultants of HR-welzijnsmedewerkers.

Relevante vooropleidingen voor deze banaba zijn de bachelors Sport en Beweging, Toegepaste Psychologie, Toegepaste Gezondheidswetenschappen, Voedings- en Dieetkunde, Verpleegkunde, Wellbeing- en Vitaliteitsmanagement, Orthopedagogie, alsook de masters Psychologie, Pedagogische Wetenschappen of Bewegings- en Sportwetenschappen.



Volgde je een andere vooropleiding en heb je interesse in deze banaba? Neem dan contact op met de opleidingscoördinator: [charlotte.van.tuyckom@howest.be](mailto:charlotte.van.tuyckom@howest.be)



## AAN HET WOORD



**WERKVELD**  
**ELLEN DE VLEESCHOUWER**  
AG HEALTH MANAGER

"De pandemie heeft een momentum gecreëerd voor online oplossingen voor welzijn op en buiten het werk. Digitale oplossingen en e-health tools kunnen werkgevers en welzijnscoaches namelijk helpen om meer op maat van hun werknemers te werken en gezondheidsdata optimaal te benutten. Toegang tot online oplossingen is echter maar een deel van het antwoord. Organisaties moeten op zoek naar de juiste balans tussen technologie en de menselijke touch. Dat is waar gespecialiseerde opleidingen zoals de banaba e-health op het toneel verschijnen. E-health professionals met een grondige kennis van digitale oplossingen, gezondheid en welzijn zullen een zeer waardevolle troef worden waarnaar bedrijven op korte en middellange termijn op zoek zullen gaan."



**WERKVELD**  
**WOUTER GORIS**  
READY2IMPROVE

"Bij Ready2improve is het onze visie om mensen te inspireren om duurzaam gezonder te gaan leven. Daarvoor is een gedragsverandering nodig, en dat is niet altijd even eenvoudig. E-health zal een heel belangrijke en leuke rol gaan spelen om mensen te helpen een gezondere levensstijl aan te nemen. Daarom ben ik een grote fan van deze nieuwe opleiding. Ze zal kennis uit verschillende deeldomeinen combineren om tot betere resultaten te komen. Ik ben nu al zeer nieuwsgierig naar de eerste lichte studenten."



**OVERHEID**  
**BEN WEYTS**  
MINISTER VAN ONDERWIJS EN SPORT

"We willen in Vlaanderen opleidingen van de toekomst aanbieden en e-health is deel van die toekomst. Daarom hebben we met de Vlaamse regering het licht op groen gezet voor de eerste gespecialiseerde opleiding in digitale hulpverlening. E-health past volledig binnen de huidige tijdsgeest en speelt in op de noden van de maatschappij en van de arbeidsmarkt. Mensen willen namelijk gemakkelijk de weg kunnen vinden naar hulp op maat. Die zoeken ze meer en meer online. De drempel naar hulpverlening is er veel lager, de mogelijkheden tot maatwerk veel groter en de toegankelijkheid veel ruimer. De banaba e-health zal profielen klaarstomen die het maximum uit de huidige en toekomstige oplossingen zullen halen."



**HOWEST**  
**CHARLOTTE VAN TUYCKOM**  
OPLEIDINGSCOÖRDINATOR

"Aan Howest pionieren we graag en zijn we sterk in het combineren van technische en menswetenschappelijke opleidingen. Als hogeschool met een passie voor jouw toekomst anticiperen we ook op de noden van de toekomst. Dat is precies wat we met deze nieuwe opleiding doen. We richten ons ermee tot gezondheids- en welzijnsprofessionals die al aan het werk zijn of net afgestudeerd zijn. Daarbij voegen we een extra laag 'e-health' toe bovenop hun huidige job of opleiding. De studenten gaan of blijven dan ook aan de slag in de settings, bedrijven en organisaties van hun basisopleiding. Maar binnen die settings worden ze pioniers in e-health. Door blended leren, een projectmatige aanpak en een sterke link met het werkveld maken we de combinatie van studeren met werken of gezin bovendien haalbaar."

## BRUGGE, TOPSTAD VOOR STUDENTEN

Tijdens je opleiding deel je de stad met toeristen uit alle hoeken van de wereld. Die mix werkt perfect. Bovendien ligt alles op wandelafstand. Bijpraten op een terrasje? Uitgaan op de Eiermarkt? Sporten in het groen tussen twee lessen door? Een film of optreden meepikken? Of de toerist uithangen op de Reien? In Brugge die scone kan het allemaal ...



**BEZOEK DE CAMPUS EN  
MAAK KENNIS MET DE OPLEIDING**  
[WWW.HOWEST.BE/KENNISMAKEN](http://WWW.HOWEST.BE/KENNISMAKEN)



**NOG VRAGEN OVER  
DEZE OPLEIDING?**

Mail naar  
[charlotte.van.tuyckom@howest.be](mailto:charlotte.van.tuyckom@howest.be)



[www.howest.be/e-health](http://www.howest.be/e-health)

A faint, light blue outline of a lightbulb with several short lines radiating from the top, symbolizing an idea or information.

**MEER INFORMATIE  
OVER DE BANABA E-HEALTH VIA  
HOWEST.BE/E-HEALTH**

