

howest
hogeschool

Stagehandleiding

Bachelor Toegepaste gezondheidswetenschappen

INHOUD

1	ALGEMENE INFORMATIE OVER STAGE	3
1.1	Uitzondering aantal uren stage bij afstandsstudenten	3
1.2	Administratief	4
2	VERWACHTINGEN TEN AANZIEN VAN DE STAGEPLAATS	5
2.1	Inhoudelijk	5
3	VERWACHTINGEN TEN AANZIEN VAN DE STAGEMENTOR	5
4	VERWACHTINGEN TEN AANZIEN VAN DE STAGIAIR	6
5	CONTACTGEGEVENS STAGECOÖRDINATOREN	6

1 ALGEMENE INFORMATIE OVER STAGE

Als afsluitend onderdeel van de opleiding toegepaste gezondheidswetenschappen (TGW) is er een stageblok voorzien van **416 uren**, dit komt overeen met **ongeveer 10-12 weken**.

De **stageperiode is in het 2^e semester. Deze start half februari en eindigt doorgaans eind mei**. De uren kunnen over deze periode verspreid worden. De student kan voltijds stage afleggen (5 dagen per week) of kan 4 dagen per week stage lopen in overeenkomst met de stagegever. Thuiswerk is toegestaan vanuit de opleiding, indien de stagegever dit wenst. We beperken dit wel tot maximaal 2 dagen per week.

! Ter info: jaarlijks hebben we een aantal studenten die een geïndividualiseerd traject volgen in de opleiding. Deze studenten leggen hun stage af in het 1^{ste} semester. De stage start dan half september en eindigt eind december.

Afstandsstudenten vormen een uitzondering op de algemene planning van de stage. Hieronder meer informatie over een stage voor afstandsstudenten.

1.1 UITZONDERING AANTAL UREN STAGE BIJ AFSTANDSSTUDENTEN

Voor afstandstudenten, kunnen we uitzonderingen maken op de stageduur. In de stage worden 8 leerresultaten afgetoetst (communiceren – samenwerken – analyseren – ontwerpen – implementeren – evalueren – continueren - coachingsstijl). Op de criteria ‘communiceren’ en ‘samenwerken’ kan een afstandstudent door middel van voldoende werkervaring een vrijstelling krijgen. Dit gaat over **maximaal 1/4^e van de** totale stageduur (2 van de 8 leerresultaten). Een afstandstudent zal dus steeds **minimaal 312 uren stage** moeten afleggen.

De student moet dit op voorhand aanvragen zodat de stageplaats voor aanvang van de stage weet of de student 416 uren stage zal lopen of 312 uren stage.

Afstandsstudenten hebben ook **meer flexibiliteit in de periode waarin ze stage afleggen**. Zij kunnen hun stage spreiden over een volledig academiejaar. Ze kunnen ten vroegste starten begin september en eindigen ten laatste eind juni. De periode kan dus grotendeels in overleg met de stageplaats worden vastgelegd.

Voor **afstandsstudenten** geldt dat ze **minimum 2 dagen per week** stage doen (dit kan opgesplitst worden in halve dagen), waarbij we vanuit de opleiding maximaal 1 thuiswerkdag toestaan, indien de stageplaats dit wenst.

1.2 ADMINISTRATIEF

Wil je jouw organisatie proactief aanmelden als stageplaats voor onze studenten? Of nam een student zelf met jouw organisatie contact op met de vraag om bij jullie stage te kunnen afleggen en wil je deze student graag als stagiair ontvangen? Het is belangrijk om het stageproject te registreren op het stageplatform van Howest: <https://stage.howest.be/>

- Had je eerder al een stagiair of is jouw organisatie al geregistreerd op ons stageplatform? Super, je kan je meteen inloggen en een nieuw 'project' (dit is de stage-aanvraag) indienen.
- Is het de eerste keer dat jouw organisatie een stagiair van Howest zal ontvangen? Dan moet de organisatie zich eerst registreren. Na de registratie kan je inloggen en vervolgens een 'project' (stage-aanvraag) indienen. Kies ervoor om de aanvraag te koppelen aan de opleiding Toegepaste Gezondheidswetenschappen. Heb je al een geïnteresseerde student die mogelijks stage bij jouw organisatie wil doen? De stagiair kan zeker ondersteuning bieden bij de omschrijving van het project.

Het is steeds de bedoeling dat een geïnteresseerde stagiair persoonlijk contact opneemt met de stageplaats. Op die manier kan je als stageplaats zelf beslissen of je graag een kennismakingsgesprek wil, een motivatiebrief een CV,...? Het is ook de bedoeling dat de geïnteresseerde stagiair het takenpakket voor de stage afoetst. Dit is belangrijk omdat de stagiair een stagepresentatie moet geven in de opleiding waarbij men het takenpakket toelicht. De stagecoördinator geeft na deze presentatie doorgaans een positief advies. Er kan een negatief advies gegeven worden indien het takenpakket van de stage nog onvoldoende is afgestemd op de verwachtingen vanuit de opleiding.

Wat zijn de volgende stappen bij het in orde brengen van de stage-aanvraag eens de aanmelding op het stageplatform gebeurde?

- Na positief advies dient de student het stagecontract en de risicoanalyse in orde te brengen met de stageplaats. De student neemt hier zelf het initiatief.
- Van zodra deze documenten in orde zijn, kan de student met een gerust gemoed de stage aanvangen.

2 VERWACHTINGEN TEN AANZIEN VAN DE STAGEPLAATS

De stageplaats voorziet de nodige tijd, ruimte, begeleiding en verzekering voor de student. Over de begeleiding kan je meer informatie vinden bij het volgende onderdeel 'verwachtingen ten aanzien van de stagementor'.

2.1 INHOUDELIJK

De stageplaats voorziet voor de student een project of actie omtrent gezondheidsbevordering of ziektepreventie. De student kan ook zelf proactief mee zoeken naar een geschikt project.

Tijdens de stage komen volgende beroepsrollen aan bod waarin we onze studenten tijdens de opleiding in voorbereiden:

- Coach: de student heeft de mogelijkheid om te coachen. Dit kan gaan over individuele coaching, groepscoaching of organisatiecoaching. Onder organisatiecoaching verstaan we het mee uitwerken/optimaliseren van een gezondheidsbeleid binnen de organisatie.
- Projectwerker: de student werkt projectmatig in het kader van gezondheidsbevordering of ziektepreventie. Het is de bedoeling dat de student zijn/haar theoretisch onderbouwde achtergrond vanuit de opleiding (intervention mapping) hierin kan betrekken.
- Netwerker: de student legt contacten met de nodige partners, stakeholders en andere relevante personen of organisaties binnen het preventielandschap.

Deze verschillende beroepsrollen moeten niet in gelijke mate aan bod komen tijdens de stage. Het kan dus zeker zijn dat de nadruk eerder op projectwerk ligt of juist meer op coaching. Bij organisatie waar voornamelijk projectwerk aan bod komt, stellen we regelmatig voor om coaching aan bod te laten komen bij de eigen werknemers bijvoorbeeld. We kunnen steeds samen naar een goede oplossing zoeken.

In het evaluatiedocument, beschikbaar vanuit onze opleiding, wordt duidelijk welke criteria de student op stage moet bereiken. Indien gewenst kan dit evaluatiedocument op voorhand worden opgevraagd bij de stagecoördinator of bij de geïnteresseerde stagiair.

3 VERWACHTINGEN TEN AANZIEN VAN DE STAGEMENTOR

We verwachten dat de stagegever of stageplaats de nodige begeleiding kan voorzien. We verstaan hieronder dat een ervaren stagementor die begeleiding op zich neemt. De stagementor is iemand die:

- het bedrijf/de organisatie kent.
- affiniteit heeft met gezondheid(sbevordering), ziektepreventie of gezondheidsbeleid.
- minimum 2 jaar ervaring heeft in een (gelijkaardige) functie, het bedrijf/de organisatie
- zelf een achtergrond heeft in een sociaal en/of wetenschappelijke en/of paramedische richting
- toegankelijk en aanspreekbaar is voor de student.

- minimaal wekelijks 1 contactmoment tussen stagementor en student organiseert voor feedback, takenpakket, planning en bijsturing.
 - *Uitzondering:* voor afstandsstudenten die hun stage spreiden over een volledig academiejaar en slechts 2 dagen per week stage lopen, is één contactmoment per twee weken voldoende.
- Aanwezig is op de evaluatiemomenten van de opleiding en deze evaluatiemomenten ook kort, al dan niet samen met de stagiair, kan voorbereiden door de evaluatiedocumenten in te vullen.

Bij ziekte/onverwachte afwezigheid verwacht de opleiding dat er een alternatieve mentor wordt aangesteld.

4 VERWACHTINGEN TEN AANZIEN VAN DE STAGIAIR

De stagiair is zelf de voornaamste actor tijdens de stage: we verwachten een groot eigenaarschap van de stagiair om de stage tot een goed einde te brengen. Een grote motivatie, veel initiatief en gepaste communicatie met alle betrokkenen. De stagiair is in staat om zelfstandig te werken.

De stagiair werkt op een onderbouwde manier aan verschillende aspecten van gezondheid. Dit kan gaan van voeding en beweging, tot slaap, preventie van stress en burn-out, veerkracht, alcohol- en drugspreventie,... De nadruk ligt telkens op ziektepreventie of gezondheidsbevordering vanuit een holistische kijk op gezondheid.

Tijdens de stageperiode volgt de stagiair de gewone werkregeling op de stageplaats. Gewettigde afwezigheden worden tijdig gemeld door de stagiair en worden ingehaald, eventueel in vakantieperiodes.

Verplaatsingskosten woon-werkverkeer zijn initieel voor de student tenzij anders overeengekomen met stageplaats. De schoolverzekering is ook geldig tijdens de stage voor wat betreft de verplaatsingen van en naar de stageplaats.

5 CONTACTGEGEVENS STAGECOÖRDINATOREN

Voor alle vragen over stage kan je terecht bij:

Fien.waeterloos@howest.be
Coördinator binnenlandse stages

en

Sigrid.van.den.branden@howest.be
Coördinator internationale stages

