howest
hogeschool

GO INTERNATIONAL WITH HOWEST!

Leidraad voor internationale mobiliteit tijdens je studies



"Don't be afraid to go out and explore!"

Winnaar Share your Experience wedstrijd 25-26

Candice Enright / Industrieel Productontwerpen / Studiesemester ITESM Querétaro, Mexico / Beurs Provincie West-Vlaanderen

editie 2027
NEDERLANDS

» EEN OPEN BLIK OP DE WERELD

Ben je geïnteresseerd in een buitenlandse ervaring tijdens je **bacheloropleiding**? Kan je als **graduaatstudent** internationaal gaan? Howest biedt jou ruim de kans om op diverse manieren je **internationale en interculturele competenties** en je **globaal engagement** te versterken. We leiden je op tot een wereldburger die menselijk, beroepsmatig en maatschappelijk kan functioneren in een geglobaliseerde omgeving. Onze **bachelorstudenten stimuleren we actief tot internationale samenwerking en buitenlandse mobiliteit**. De **graduaatopleidingen** spitsen zich eerder toe op transregionale samenwerkings-initiatieven en groepsmobiliteit.

Een goed omkaderde internationale ervaring leidt tot **persoonlijke groei**. Je leert vlot een vreemde taal, scherpt je interculturele communicatievaardigheden aan, je wint aan zelfvertrouwen, assertiviteit en maturiteit. Je breidt je vriendenkring uit en verruimt je blik op de wereld. Daarnaast opent een **internationaal perspectief op je vakgebied** nieuwe wegen.

Over de (taal)grens studeren of stage lopen toont dat iemand mobiel, flexibel, zelfstandig en ondernemend is. Dat zijn persoonlijke kwaliteiten die goed in de markt liggen. Werkgevers kijken uit naar competenties en attitudes die in de hand worden gewerkt door internationale ervaringen.

Voor de persoonlijke verrijking en de **extra troef op je CV** willen we je sterk aanmoedigen om een deel van je studie in het buitenland te doen. We hebben een **ruim aanbod aan uitwisselings- en samenwerkingsopties**, ook kortlopende, en tal van **stagecontacten in Europa en daarbuiten**. De partnerscholen van onze **RUN-EU European University-alliantie** of onze +200 andere partners bieden een waaier aan **projectweken en studiesemesters**. Howest **ondersteunt** haar mobiele studenten via **beurzen** en **begeleiding**, met aandacht voor **inclusie van kansengroepen** en **duurzaam** reizen.



Anneleen Ongenae / Toegepaste Gezondheidswetenschappen / stage in Finland met Erasmus+ beurs

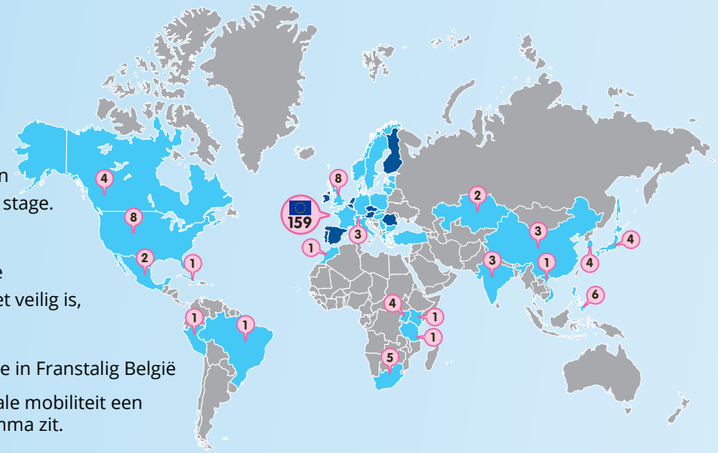
"Voor mijn stage koos ik ervoor om uit mijn comfortzone te stappen en naar Finland te trekken. Ik leerde samenwerken met mensen uit verschillende culturen, bouwde internationale vriendschappen op en groeide zowel professioneel als persoonlijk. Ik werkte zowel zelfstandig als in teamverband en kreeg zelfs de kans om teamleader te zijn. Door deze ervaring ben ik zelfstandiger geworden en heb ik veel meer zelfvertrouwen gekregen.

Jelle Braeckman / Industrieel Productontwerpen / stage in Tokyo / Vlaamse Generieke beurs

"Ik heb altijd geloofd dat de belangrijkste lessen buiten het klaslokaal worden geleerd, zowel op persoonlijk vlak als binnen het ontwerpvak. Die overtuiging bracht me ertoe mijn koffers te pakken en naar Tokio te vliegen, voor een stage bij Hiroaki Nishimura Design Inc. Wat ik aanvankelijk zag als een mooie aanvulling op mijn cv, groeide uit tot iets wat ik totaal niet had zien aankomen: een fundamentele verandering in de manier waarop ik naar bijna alles kijk wat ik ontwerp."



Howests partneruniversiteiten in Europa en in onze focuslanden buiten Europa



- Onze RUN-EU (■) en overige partners (■) onthalen jou graag voor een semester studie, een project of stage.
- Howest heeft structurele samenwerkingen met stagepartners overal ter wereld. Stage lopen kan je als bachelorstudent in principe wereldwijd waar het veilig is, mits instemming van je opleiding.
- Je kan ook kiezen voor een semester studie of stage in Franstalig België
- Voor graduaatstudenten is individuele internationale mobiliteit een optie als er vreemde taal in hun opleidingsprogramma zit.

Onze Go International-infosite is jouw poort tot de wijde wereld.
Check er onze **BESTEMMINGEN** voor je buitenlandse studie- of stageplannen:
Go Europe - Go Global - Go Asia - Go South!

Onder **BEURSPROGRAMMA'S** staan alle Oproepen en info over de Erasmus+, Vlaamse (VLUHR) en West-Vlaamse **beurzen** -maar liefst 9 types- om je internationale mobiliteit te helpen financieren. Bijna alle studenten die op langlopende (minimum 2 maanden) studie/stage trekken, ontvangen een beurs!

Erasmus+ west-vlaanderen de gedreven provincie GLOBAL MINDS vluhr International Vlaanderen verbeelding werkt

Erasmus+

» INTEGRALE ERKENNING VAN JE INTERNATIONALE STUDIE!

Je studieperiode bij een buitenlandse partneruniversiteit wordt integraal erkend binnen je Howest-programma. **Dat betekent dat zowel de credits als de scores die je er behaalt, worden overgezet naar je Howest-rapport en diplomasupplement.** Je vakken ginds vervangen dus de Howest-vakken die je bij ons niet kon volgen. Alles wordt vooraf mooi vastgelegd in je Learning Agreement of LAS. Dat LAS kan je nog aanpassen de eerste weken van je verblijf, uiteraard mits toestemming van je opleiding.

» RUN-EU EUROPEAN UNIVERSITY

REGIONAL UNIVERSITY NETWORK
EUROPEAN UNIVERSITY

Howest is één van de 10 partners van de RUN-EU-alliantie, een EUROPEAN UNIVERSITY met grote regionale impact in de 9 landen waar we campussen hebben, nl. **Finland, Ierland, Nederland, Oostenrijk, Portugal, Roemenië, Spanje, Tsjechië** en West-Vlaanderen. RUN-EU biedt naast de traditionele Erasmusmobiliteit tal van leer- en onderzoekskansen aan haar studenten en personeel, zoals de talrijke **Short** Advanced **Programmes (SAPs)**, de **RUN-EU Weeks** of **lid worden van de Student Council**. RUN-EU voorziet **beurzen** voor al die mobiliteiten. Hou de RUN-EU-infosite op LEHO in het oog!

» **www.run-eu.eu**



2e prijs Share your Experience wedstrijd 25-26

Anna Broderick / Digital Arts and Entertainment / studiesemester bij Universidade de Leiria e Oeste (ULO), Portugal / Erasmus+ beurs

"Portugal really teaches you how to slow down and just breathe. Through my Erasmus, I met so many amazing people and hope we will remain lifelong friends. It was such an amazing experience that changed me in many ways and made life seem a bit more relaxed and colourful."



Laura Van Duyse / Educatieve bachelor Lager Onderwijs / stage in Northampton, Verenigd Koninkrijk / Erasmus+ beurs

"Buiten je vertrouwde omgeving ontdek je je ware potentieel! Had je me 3 jaar geleden gezegd dat ik 10 weken zou gaan lesgeven aan Year 2 in de UK, ik had je gek verklaard. Nu kijk ik er met trots op terug dat ik dit heb gedurfd."



Paulien Decroix / Toegepaste Gezondheidswetenschappen / stage in Solano, Filipijnen / beurs provincie West-Vlaanderen

"Deze ervaring heeft mij professioneel en persoonlijk sterk doen groeien. Ik leerde hoe belangrijk het is om gezondheidsinterventies aan te passen aan doelgroep en culturele context. Ik kreeg een bredere kijk op gezondheidspromotie wereldwijd en nog sterkere motivatie om te blijven werken rond preventieve gezondheidszorg en maatschappelijke betrokkenheid."



Aurélie Vandenhende / Sociaal Werk - Toegepaste Criminologie / studiesemester bij Chestnut Hill College in Philadelphia, VS / Erasmus+ beurs

"Ik kreeg de kans om mijn studie op een totaal nieuwe manier te beleven. We analyseerden crime scenes, oefenden met echte casussen en kregen een unieke inkijk in het Amerikaanse rechtssysteem. Mijn Erasmus maakte me zelfstandiger, zelfverzekerder en nieuwsgieriger.

Go South, Go for Impact!

Veel studenten kiezen voor een stage of project in een van de laag- en middeninkomenslanden waarmee Howest samenwerkt in het kader van globaal engagement en capaciteitsuitwisseling.

Inclusieve internationale mobiliteit

Alle beursprogramma's bieden een hoger beursbedrag en vaak ook prioritaire selectie voor studenten uit kansengroepen. Erasmus+ draagt ook de extra onkosten voor studenten met bijzondere noden die op Erasmus trekken, en financiert zelfs een voorbereidend bezoek.

Je kan ook bij Stuvo aankloppen voor verschillende vormen van extra ondersteuning bij internationale mobiliteit: financiering - faciliteiten - begeleiding.

Erasmus+ betaalt extra beursbedrag bij **Green Travel,** en maakt dat een must onder de 500 km! Howest moedigt haar studenten en personeel aan om voor duurzame alternatieven te opteren, zoals de trein in plaats van het vliegtuig.



Michiel Stevelinck / Ergotherapie / stage in Spanje / Erasmus+ beurs

» VERTREK GOED VOORBEREID!

Je buitenlandse studie of stage zal zoveel vlotter verlopen als je de **taal goed beheerst!** Je kan elk semester de gratis “English for Exchange Students”-cursus volgen op je campus, 1 avond per week. International Office betaalt jou tot €100 terug voor het aanleren of opfrissen van de taal van je mobiliteit of de lokale taal. En Erasmus+ zal jou de kans bieden om gratis een online cursus te volgen in je mobiliteits- of de lokale taal, op je eigen niveau en tempo.

Ons **Connect Omkaderingstraject** begeleidt jou vóór, tijdens en na je mobiliteit. Reis je naar het Globale Zuiden, het Verre Oosten of met een beurs Prov. W-VL, dan volg je verplicht de voorbereidende en terugkeerdag. Los van je bestemming raden we je sterk aan om de online Connect-module (3 SP) te volgen tijdens je mobiliteit, om de persoonlijke en professionele impact ervan te versterken.

Tijdig een **reisbijstandsverzekering incl. annulering** afsluiten voor de volle duurtijd van de mobiliteit is verplicht. De schoolpolis blijft ook van kracht, maar voorziet geen dekking voor annulering, bijstand of repatriëring. De meeste studenten hebben die gelukkig niet nodig, maar als er iets voorvalt, bespaart de juiste verzekering jou en je familie een pak extra ellende.

leho

Volg het stappenplan op de LEHO Go International infosite voor een vlotte voorbereiding en verloor van je buitenlandse studie of stage!



Simon Deraeve / International Business Management / Blended Intensive Programme “Trade Mission” in Bergen - 7 days, Norway / Erasmus+ beurs

“I am grateful for the chance to gain real-world business experience abroad. This BIP gave me a greater appreciation for cultural diversity and the importance of flexibility and openness in international business. It has significantly contributed to my development as a future international business professional.”



Kenan Emrulah / Toegepaste Architectuur / China from Within-studiereis

“China, waar verleden en toekomst samen oprijzen als een draak.”

Internationaliseren begint al op je campus!

Howest verwelkomt elk jaar meer internationale studenten: dezer dagen zijn ze met 1693, uit 117 landen. Wie weet kon jij al met internationals samenwerken in je opleiding, of kreeg je al les van een buitenlandse docent.

Word buddy van een internationale student!

Elke Howest’er kan buddy worden van een inkomende student uit het buitenland. **Een buddy is een soort meter/peterstudent die zijn *international pal* onthaalt en wegwijs maakt in Howest en de stad.** Als buddy word je automatisch deel van de Howest Global Community en bouw je al een fantastisch internationaal netwerk uit vanop je campus. **Inschrijven via de “Be a buddy”-sectie op howest.be/internationaal.**



Clara Deprez / Human Resource Management / buddy van Lucia Frutos Alonso uit Spanje / Samen op stap in Brugge



Anthony Planquette (links bovenaan) & Reinout Danneels (midden bovenaan) / Bedrijfsmanagement / RUN-EU SAP *“Eurovalues Nexus: Empowering European Citizens”* / RUN-EU-beurs

Anthony is ook lid van de RUN-EU Student Council.

Trek met klasgenoten op International Week, E+ BIP of meer moois!

Is de sprong naar een buitenlandsemester jou te groot? Geen nood, je kan evengoed in groep(jes) op **projectweek of studietrip naar het buitenland**. De Erasmus+ Blended Intensive Programmes (BIPs) en de RUN-EU Short Advanced Programmes (SAPs) combineren online en fysieke samenwerking, en voorzien specifieke beurzen voor de week verblijf bij de partner. En in veel opleidingen kan je al ‘warmlopen’ dank zij een online samenwerkingsproject met internationale studenten. **Vraag meer info over jouw opties aan de coördinator internationalisering van je opleiding.** En in onze Leho Go International module **‘Kortlopende mobiliteit’** vind je alles over de Erasmus+ SBM-beurzen (Short-term Blended Mobility) en over de RUN-EU SAP- of LEXS-beurzen.



GO INTERNATIONAL WITH HOWEST!

Ann-Sofie Guldentops / Journalistiek / studiesemester bij Western University Ontario, Canada

"Dankjewel, Canada, voor de fantastische vier maanden. Dankjewel voor de hockeywedstrijden en de cheerleaders. Voor de reading week en de reis naar Banff. Voor de kamergenootjes die vrienden voor het leven werden. Voor de vele stappen die ik kon zetten, letterlijk en figuurlijk."

Coördinatoren internationalisering op de campussen

Jouw eerste contactpersoon is de **coördinator internationalisering van je opleiding.** Wie dat is, vind je op de Leho infosite van je campus onder "Internationaal", of op Leho Go International "Wie is wie". Verder kan je ook terecht bij de International Office collega's op de campussen:



An Goegebuer
Coördinator Internationalisering
Opleidingen Howest Brugge
internationalohb@howest.be



Roeland Pype
Coördinator Internationalisering
Opleidingen Howest Kortrijk
internationalohk@howest.be



Katelijne Demeyere
Global Engagement Officer - Zuidstages - Connect omkaderingstraject
goforimpact@howest.be

howest.be/internationaal
Howest International
howest_international

leho **Go International**

leho **RUN-EU**

howest hogeschool