

howest

hogeschool

editie 2026
NEDERLANDS

GO INTERNATIONAL WITH HOWEST!

Leidraad voor internationale mobiliteit
tijdens je studies

2e prijs
Share your
Experience
wedstrijd
24-25

**“Een ontdekkingsreis die mijn wereld
én mezelf voorgoed heeft verruimd.”**

Febe De Decker (2e links) / Toegepaste Psychologie /
stage in Bayombong, Filipijnen / ASEM WPP-beurs



» EEN OPEN BLIK OP DE WERELD

Ben je geïnteresseerd in een buitenlandse ervaring tijdens je **bacheloropleiding**? Kan je als **graduaatstudent** internationaal gaan? Howest biedt jou ruim de kans om op diverse manieren je **internationale en interculturele competenties** en je **globaal engagement** te versterken. We leiden je op tot een wereldburger die menselijk, beroepsmatig en maatschappelijk kan functioneren in een geglobaliseerde omgeving. Onze **bachelorstudenten stimuleren we actief tot internationale samenwerking en buitenlandse mobiliteit**. De **graduaatopleidingen** spitsen zich eerder toe op transregionale samenwerkings-initiatieven en groepsmobiliteit.

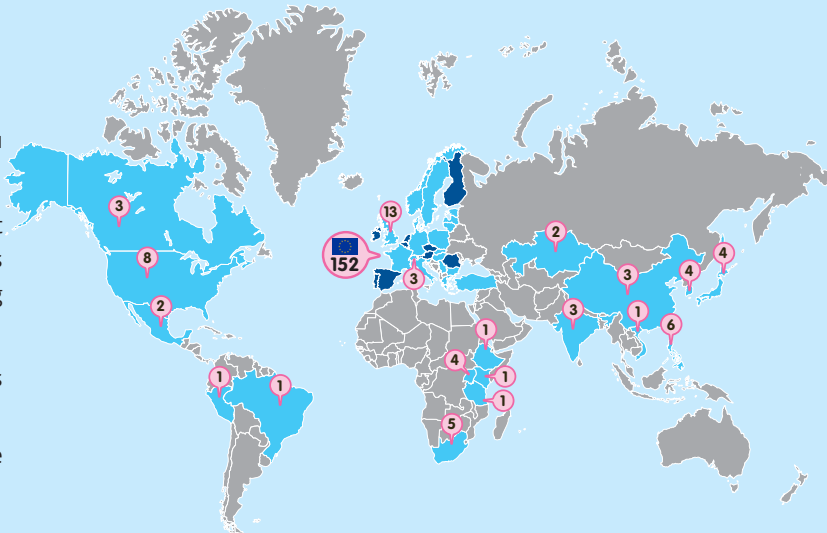
Een goed omkaderde internationale ervaring leidt tot **persoonlijke groei**. Je leert vlot een vreemde taal, scherpt je interculturele communicatievaardigheden aan, je wint aan zelfvertrouwen, assertiviteit en maturiteit. Je breidt je vriendenkring uit en verruimt je visie op het wereldgebeuren. Daarnaast opent het internationaal perspectief op je vakgebied nieuwe wegen.

Over de (taal)grens studeren of stage lopen toont dat iemand mobiel, flexibel, zelfstandig en ondernemend is. Dat zijn persoonlijke kwaliteiten die goed in de markt liggen. Werkgevers kijken uit naar competenties en attitudes die in de hand worden gewerkt door internationale ervaringen.

Voor de persoonlijke verrijking en de **extra troef op je CV** willen we je sterk aanmoedigen om een deel van je studie in het buitenland te doen. We hebben een **ruim aanbod aan uitwisselings- en samenwerkingsopties**, ook kortlopende, en tal van **stagecontacten in Europa en daarbuiten**. De partnerscholen van onze **RUN-EU European University** alliantie of onze +200 andere partners bieden een waaier aan **projectweken en studiesemesters**. Howest **ondersteunt** haar mobiele studenten via **beurzen** en **begeleiding**, met aandacht voor **inclusie van kansengroepen** en **duurzaam** reizen.

Howest partneruniversiteiten in Europa en in onze focuslanden buiten Europa

- Onze RUN-EU (■) en overige partners (■) onthalen jou graag voor een semester studie, een project of stage.
- Howest heeft structurele samenwerkingen met stagepartners overal ter wereld. Stage lopen kan je als bachelorstudent in principe wereldwijd waar het veilig is, mits instemming van je opleiding.
- Wist je dat je ook in Franstalig België "op Erasmus Belgica" kan voor een semester studie of stage?
- Graduaatstudenten richten zich op Europese bestemmingen waarvan ze de taal goed beheersen.



Dinka Joy Gijsels / Educatieve Bachelor Secundair Onderwijs / studie bij Tsuru University / Vlaamse Priority Country beurs / stage bij Aoba-Japan International School Tokyo / ASEM WPP beurs

"Mijn stage heeft me overtuigd dat ik later graag les wil geven op een internationale school. Ik wil jongeren helpen uitgroeien tot kritische, open en wereldgerichte burgers – net zoals deze mobiliteit mij geholpen heeft om zelf in die richting te groeien. Wat mijn jaar in Japan echt onvergetelijk maakte, waren de mensen. Ik sloot vriendschappen met studenten van over de hele wereld, met wie ik lessen, projecten én gezellige momenten deelde."

Lucas Viaene / Cybersecurity / studie bij IPCA in Barcelos, Portugal / Erasmus+ beurs

"Erasmus veranderde me op manieren die ik nooit had verwacht. Ik werd zelfstandiger, flexibeler, leerde mezelf echt kennen en kreeg een bredere kijk op de wereld. Elke uitdaging en elk avontuur heeft me gevormd op manieren die ik altijd met me mee zal dragen."



Onze Go International infosite is jouw poort tot de wijde wereld. Check er onze **BESTEMMINGEN** voor je buitenlandse studie- of stageplannen: Go Europe - Go Global - Go Asia - Go South!

Onder **BEURSPROGRAMMA'S** staan alle Oproepen en info over de Erasmus+, Vlaamse (VLUHR) en West-Vlaamse **beurzen** -maar liefst 12 types- om je internationale mobiliteit te helpen financieren. Bijna alle studenten die op langlopende (minimum 2 maanden) studie/stage trekken, ontvangen een beurs!



» INTEGRALE ERKENNING VAN JE INTERNATIONALE STUDIE!

Je studieperiode bij een buitenlandse partneruniversiteit wordt integraal erkend binnen je Howest-programma. Dat betekent dat zowel de credits als de scores die je er behaalde, worden overgezet naar je Howest-rapport en diplomasupplement. Je vakken ginds vervangen dus de Howest-vakken die je bij ons niet kon volgen. Alles wordt vooraf mooi vastgelegd in je Learning Agreement of LAS. Dat LAS kan je nog aanpassen de eerste weken van je verblijf, uiteraard mits toestemming van je opleiding..

» RUN-EU EUROPEAN UNIVERSITY



Howest is één van de 10 partners van de RUN-EU alliantie, een EUROPEAN UNIVERSITY met grote regionale impact in de 9 landen waar we campussen hebben, nl. Finland, Ierland, Nederland, Oostenrijk, Portugal, Roemenië, Spanje, Tsjechië en West-Vlaanderen. RUN-EU biedt naast de traditionele Erasmusmobiliteit tal van leer- en onderzoekskansen aan haar studenten en personeel, zoals de talrijke Short Advanced Programmes (SAPs), de RUN-EU Weeks of lid worden van de Student Council. RUN-EU voorziet beurzen voor al die mobiliteiten. Hou de RUN-EU infosite op LEHO in het oog!

» www.run-eu.eu



Lotte Glorieux / Toegepaste Psychologie / studie bij Technological University of the Shannon, Ierland / Erasmus+ beurs

"De colleges waren intensief, maar tegelijkertijd boeiend. Ik werkte samen met studenten van over de hele wereld. Het sociale leven in Ierland was ongelooflijk. Een onvergetelijke reis vol vriendschappen, cultuur, avontuur en groei in het groene Ierland."



Annija Bodniece / DAE / study at University of Wisconsin-Stout, USA / Erasmus+ beurs

"Crossing the ocean to live so far from home was one of the scariest but also most rewarding things I've ever done. Erasmus made me realize what I am truly passionate about, by giving me an opportunity to expand beyond my usual studies."



Mira Boden en Yenthe Vuylsteke / Ergotherapie / stage in Bayombong, Filipijnen / ASEM WPP-beurs

Mira: "Ga ervoor! Een internationale stage is spannend, maar je komt terug met een open blik. Je ontmoet nieuwe vrienden, je hebt nieuwe verhalen die je nog lang zult vertellen, en een rugzak vol ervaring die je nergens anders opdoet."



Yente Vandevoorde (r) / Toerisme en Recreatiemanagement / studie aan Sejong University in Zuid-Korea / Vlaamse Generieke beurs

"Het was ontzettend interessant om mijn studiegebied vanuit een Zuid-Koreaanse perspectief te bekijken. Ik leerde hoe cultuur, technologie en traditie in dit land hand in hand gaan binnen de toeristische sector. De lessen waren vernieuwend, inspirerend en hielpen me om breder te denken over mijn toekomstige rol in de toerisme-industrie."

Go South, Go for Impact!

Veel studenten kiezen voor een stage of project in een van de laag- en middeninkomenslanden waarmee Howest samenwerkt in het kader van globaal engagement en capaciteitsuitwisseling.

Inclusieve internationale mobiliteit

Alle beursprogramma's bieden een hoger beursbedrag en vaak ook prioritaire selectie voor studenten uit kansengroepen. Erasmus+ draagt ook de extra onkosten voor studenten met een beperking die op Erasmus trekken, en financiert zelfs een voorbereidend bezoek.

Je kan ook bij Stuvo aankloppen voor verschillende vormen van extra ondersteuning bij internationale mobiliteit: financiering - faciliteiten - begeleiding.



Erasmus+ betaalt extra beursbedrag bij **Green Travel**, en maakt dat een must onder de 500 km! Howest moedigt haar studenten en personeel aan om voor duurzame alternatieven te opteren, zoals de trein in plaats van het vliegtuig.



Lien Gommers / Netwerkeconomie / stage in Mbarara, Oeganda / beurs provincie West-Vlaanderen.

"Na mijn Erasmus semester verwisselde ik het warme Portugal voor het nog warmere Oeganda. Eén grote ontdekkingsreis met eindeloos avontuur!"

» VERTREK GOED VOORBEREID!

Je buitenlandse studie of stage zal zoveel vlotter verlopen als je de **taal goed beheerst!** Je kan elk semester de gratis “English for Exchange Students” cursus volgen op je campus, 1 avond per week. International Office betaalt jou tot €100 terug voor het aanleren of opfrissen van de taal van je mobiliteit of de lokale taal. En Erasmus+ zal jou de kans bieden om gratis een online cursus te volgen in je mobiliteits- of de lokale taal, op je eigen niveau en tempo.

Ons **CONNECT** omkaderingstraject begeleidt jou vóór, tijdens en na je mobiliteit. Trek je naar het globale zuiden, dan zal je verplicht het CONNECT-traject moeten volgen.



Simon Deraeve / International Business Management / Blended Intensive Programme “Trade Mission” in Bergen - 7 days, Norway / Erasmus+ beurs

“I am grateful for the chance to gain real-world business experience abroad. This BIP gave me a greater appreciation for cultural diversity and the importance of flexibility and openness in international business. It has significantly contributed to my development as a future international business professional.”

Voor alle andere mobiele studenten is het optioneel, maar zeer warm aanbevolen, want via **CONNECT** vergroot je gegarandeerd de impact van je mobiliteit. Bepaalde opleidingen kennen credits toe voor **CONNECT!**

Sluit tijdig de juiste **verzekeringen** af! De meeste studenten hebben die gelukkig niet nodig, maar als er iets voorvalt, bespaart de juiste verzekering jou en je familie een pak extra ellende. Reisbijstands- inclusief annuleringsverzekering is verplicht als je intercontinentaal reist, en héél erg aanbevolen voor elke mobiliteit. Check steeds of ze de volledige duurtijd dekt.



Volg het stappenplan op de **LEHO Go International** infosite voor een vlotte voorbereiding en verloop van je buitenlandse studie of stage!



Janca Van De Velde (vooraan links, met andere Howest'ers) / Toegepaste Architectuur / China from Within

“Wander the world, savor the moments, live the journey!”

Internationaliseren begint al op je campus!

Howest verwelkomt elk jaar meer internationale studenten: dezer dagen zijn ze met 1.214, uit 116 landen.. Wie weet kon jij al met internationals samenwerken in je opleiding, of kreeg je al les van een buitenlandse docent.

Word buddy van een internationale student!

Elke Howest'er kan buddy worden van een inkomende student uit het buitenland. Een buddy is een soort meter/peterstudent die zijn *international pal* onthaalt en wegwijst in Howest en de stad. Als buddy word je automatisch deel van de Howest Global Community en bouw je al een fantastisch internationaal netwerk uit vanop je campus. Inschrijven via de “Be a buddy” sectie op howest.be/internationaal.



Dinka Joy Gijsels / Educatieve Bachelor Secundair Onderwijs / buddy van inkomende studenten Jihye Kim uit Zuid-Korea en Marin Mitsugi uit Japan / Samen op stap in Brugge



Thomas Lokere (l) / Bedrijfsmanagement / Short Advanced Programme SAP Smart Everything / IPCA Portugal / RUN-EU beurs.

Thomas is ook Chair of the RUN-EU Student Council en RUN-EU Ambassador.

“If you want to be part of the future, be part of RUN-EU!”

Trek met klasgenoten op International Week, E+ BIP of meer moois!

Is de sprong naar een buitenlandse semester jou te groot? Geen nood, je kan evengoed in groep(jes) op **projectweek** of **studietrip** naar het buitenland. De Erasmus+ Blended Intensive Programmes (BIPs) en de RUN-EU Short Advanced Programmes (SAPs) combineren online en fysieke samenwerking, en voorzien specifieke beurzen voor de week verblijf bij de partner. En in veel opleidingen kan je al ‘warmlopen’ dank zij een online samenwerkingsproject met internationale studenten. **Alle info over jouw opties** bij de coördinator internationalisering van je opleiding. En in onze Leho Go International module ‘Kortlopende mobiliteit’ vind je alles over de Erasmus+ SBM-beurzen (Short-term Blended Mobility) en over de RUN-EU SAP-beurzen.

GO INTERNATIONAL WITH HOWEST!

**Audrey De Vleeschauwer / Devine /
stage in Washington DC, VS / Vlaamse
TWC-beurs**

"Ik voelde me altijd al een beetje een wereldburger, maar daar stond ik plots midden in de actie, in een stad waar je de maatschappelijke veranderingen letterlijk op straat voelt gebeuren. Elke dag zag ik geschiedenis geschreven worden en ik mocht daar deel van uitmaken."

1e prijs
Share your
Experience
wedstrijd
24-25

Coördinatoren internationalisering op de campussen

Jouw eerste contactpersoon is de **coördinator internationalisering van je opleiding**. Zijn/haar naam vind je op de Leho infosite van je campus onder "Internationaal", of op Leho Go International "Wie is wie". Verder kan je ook terecht bij de International Office collega's op de campussen:



An Goegebuer

Coördinator Internationalisering
Opleidingen Howest Brugge
international.ohb@howest.be



Roeland Pype en Kristin Keller

Coördinatoren Internationalisering
Opleidingen Howest Kortrijk
international.ohk@howest.be



Katelijne Demeyere

Global Engagement Officer - Zuidstages -
Connect omkaderingstraject
goforimpact@howest.be