



BACHELOR  
**ERGOTHERAPIE**

JOUW ROL IN **ZORG & WELZIJN**

2025 - 2026

**howest**  
/ hogeschool

## » OP DE COVER



### Geike De Baets

Ik koos voor Howest omdat ik me na het bezoeken van verschillende scholen hier meteen welkom voelde. De enthousiaste uitleg van de docenten en hun persoonlijke aanpak maakten een grote indruk op me. Wat Howest uniek maakt, zijn de minors zoals Well-being & Coaching, Experience & Challenge en Assistive Technology for Everyone.

Ergotherapie spreekt me aan omdat het een sociaal en gevarieerd beroep is. Werken met verschillende doelgroepen zorgt elke dag voor nieuwe uitdagingen. Het geeft me voldoening om mensen te ondersteunen en te zien groeien in hun dagelijkse activiteiten. De creatieve kant zorgt bovendien voor veel afwisseling.



## ERGOTHERAPIE

### » IETS VOOR JOU? Doe de check!

- Je werkt graag **creatief en actief met mensen**.
- Je kan je goed **inleven in de situaties en emoties van anderen**.
- Je haalt voldoening uit het **helpen van mensen** om hun doelen te bereiken.
- Je hebt interesse in **biologie, anatomie, fysiologie en psychologie**.
- Je wil begrijpen hoe het **menselijk lichaam en de geest** werken.
- Je wil samen met je toekomstige cliënt op zoek naar **oplossingen op maat** voor wonen/zorgen, leren/werken en vrije tijd/sport.



### Ontdek de ergotherapeut in jezelf

Voor iedereen een warm en kwaliteitsvol leven: dat wordt je doel. Een ondersteunende en uitdagende leef- en werkomgeving scheppen: dat wordt je passie. In deze bachelor word je klaargestoomd tot een breed inzetbare ergotherapeut.

Vanaf dag één word je praktijkgericht opgeleid. Je ontwikkelt stapsgewijs het ergotherapeutisch handelen en redeneren binnen de vier meest voorkomende beroepscontexten: fysieke revalidatie, ouderenzorg, ontwikkelingsproblemen en geestelijke gezondheidszorg. Daarbij krijg je via een mix van theorie, praktijklessen, projecten en stages de zes beroepsrollen onder de knie. Zij geven de verschillende dimensies van het beroep weer.

Als ergotherapeut ben je namelijk naast behandelaar ook handelingsdiagnosticus, gezondheidswerker, onderzoeker, manager en innovator. De brede doelgroep en de zes rollen vertalen zich in talrijke beroepsmogelijkheden binnen het ruime werkveld van de gezondheids- en welzijnzorg.

De gemene deler? Je begeleidt kinderen, volwassenen en ouderen in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten om zo hun levenskwaliteit en volwaardige participatie te bevorderen.

### Focus op de praktijk

Tijdens vijf stageperiodes binnen verschillende beroepscontexten ontdek je gaandeweg alle aspecten van ergotherapie. Je wordt daarbij ondersteund door je eigen Howest coach. Die helpt je in eerste instantie bij het (leren) studeren, maar geleidelijk aan verschuift de focus naar het stimuleren van je professionele en persoonlijke ontwikkeling. Als toekomstige professional neem je zo zelf het roer van je leerpad in handen!



# » STU DIEPROGRAMMA 2025-2026

	Behandelaar	Handelings- diagnosticus	Onderzoeker	Manager	Gezondheids- werker	Innovator	Stage	
Semester 1	Biomedische basiskennis 1 9	Grondslagen 1 3	Professionele communicatie		Basisvaardigheden 1 3	Experience & Challenge 1 of Wellbeing & Coaching 1 3 <small>UNIEKE KEUZEMINOR in Vlaanderen</small>		
	Humane Wetenschappen 6	Analyse van handelen 1 3						
Semester 2	Biomedische basiskennis 2 6	Grondslagen 2 3	Evidence based werken 1		Basisvaardigheden 2 6 <small>UNIEKE KEUZEMINOR in Vlaanderen</small>	Experience & Challenge 2 of Wellbeing & Coaching 2 6	Stage 1 (als onderdeel van Basisvaardigheden 2)	
	Pathologie 1 3	Analyse van handelen 2 3						
Semester 3	Pathologie 2 3	Assessments	Evidence based werken 2	Inleiding tot management	Coaching 3	Assistive Technology for (everyone) 1 3 <small>UNIEK in Vlaanderen</small>	Stage 2A	
	Methodisch handelen 3							Cultuursensitief en ethisch handelen 3
	Methodisch handelen in de praktijk 3							
Semester 4	Interventies 6		Evidence based werken 3	Interprofessioneel management		Assistive Technology for (everyone) 2 3 <small>UNIEK in Vlaanderen</small>	Stage 2B	
	Interventies in de praktijk 6							
Semester 5	Professionele verruiming 3 <small>KEUZE-TRAJECT</small>	<small>🌐</small>	Bachelorproef 1 6	<small>🌐</small>	Interdisciplinair project The Collective 6		<small>🌐</small> Stage 3A <small>🌐</small> 15	
Semester 6			Bachelorproef 2 9	<small>🌐</small>	Professionele verdieping 3		<small>🌐</small> Stage 3B <small>🌐</small> 18	

● THEORIE ● PRAKTIJK ● MIX THEORIE & PRAKTIJK

🌐 In deze opleidingsonderdelen kan je kiezen voor een internationale studie of stage.

Meer weten over **studiepunten**? Surf naar [www.howest.be/studiepunten](http://www.howest.be/studiepunten)

*Programma onder voorbehoud*



**UNIEK**  
in Vlaanderen



## MODULE » ASSISTIVE TECHNOLOGY FOR (EVERY)ONE

In deze unieke opleidingsonderdelen maak je kennis met zowel **Assistive Technology (AT)** als **co-design** en de **Do It Yourself (DIY)** cultuur. Je wordt gevormd tot een ergotherapeut die enerzijds de belangen behartigt van zijn cliënt en anderzijds de taal spreekt van de technicus of maker.

Als ergotherapeut hanteer je namelijk hulpmiddelen of AT om personen met een handelingsprobleem bij te staan in het zelfstandig uitvoeren van activiteiten in het dagelijkse leven. Ondanks alle inspanningen en goede bedoelingen van de industrie blijkt vaak dat hulpmiddelen eerder tot frustraties leiden dan dat ze de cliënt echt helpen. De laatste jaren kent DIY een grote opmars. Deze technieken bieden veel mogelijkheden om een cliënt te helpen wanneer standaard hulpmiddelen niet volstaan.

In de module *Assistive Technology for (everyone)* sla je de brug tussen AT en de DIY-cultuur. Op AT-vlak maak je kennis met de grote diversiteit aan hulpmiddelen en het terugbetalingssysteem. Binnen DIY staat **co-design** met je cliënt en/of de maker centraal. Je leert producten hacken, nieuwe materialen kennen en maakt kennis met de skills om nieuwe technieken zoals 3D-printing en lasercutting in te zetten.







## KEUZEMINOR » WELLBEING & COACHING

In deze unieke keuzeminor leer je cliënten versterken vanuit hun **eigen kracht**. Je leert hoe je als ergotherapeut 'wellbeing' voor je cliënt kan bereiken en je maakt kennis met **coachingsmethodieken en complementaire technieken**.

Onze huidige maatschappij vraagt veel van een mens. Die druk is nog groter bij personen met een handelingsprobleem. Bij deze groep komen psychische en psychosomatische problemen bijgevolg vaker voor. Die hebben een duidelijke weerslag op het dagelijkse handelen en de levenskwaliteit. Complementaire technieken kunnen een zinvolle aanvulling zijn op de klassieke vormen van ergotherapie. Ze blijken met name een waardevolle stimulans bij het betrekken van een persoon in dagelijkse activiteiten.

In het **eerste semester** maak je kennis met de achtergrond van wellbeing en met de manier waarop je dit kan integreren in de ergotherapie met het oog op een hogere levenskwaliteit. Tijdens het daaropvolgende inlevingspracticum ervaar je zelf wat 'bewust ontspannen' is, wat lichaamsgericht werken is en hoe lichaam en geest verbonden zijn.

In het **tweede semester** maak je kennis met coachingmethodieken en complementaire technieken. Twee wetenschappelijk onderbouwde complementaire technieken krijgen bijzondere aandacht: aromatherapie (inclusief massage) en yoga (inclusief kinderyoga). Die leer je integreren in een ergotherapeutisch (be)handelplan bij verschillende doelgroepen.



## KEUZEMINOR » EXPERIENCE & CHALLENGE

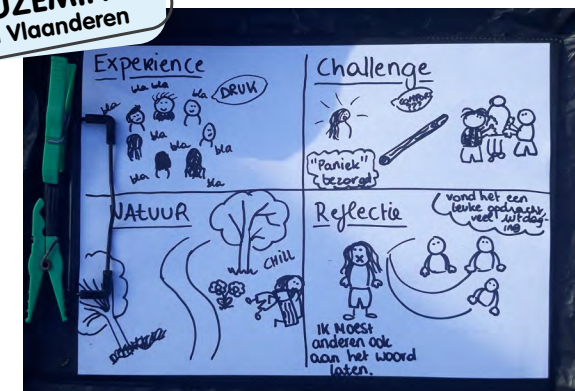
In deze minor leer je **personen op een veilige manier uitdagen aan de hand van ervaringen in de natuur**. Je haalt hen uit hun comfortzone en geeft hen de kans om tot bewustere keuzes in hun handelen te komen.

Contact met de natuur maakt opgang in de gezondheidszorg als middel om handelingsbeperkingen te voorkomen en te behandelen. Daarnaast gaan we steeds vaker op zoek naar nieuwe ervaringen, die best uitdagend mogen zijn. Tal van inspirerende initiatieven combineren vandaag het werken in en met de natuur met het leren uit uitdagende ervaringen. Het nut als trigger voor het in gang zetten van een leerproces of een verandering komt in deze keuzeminor uitgebreid aan bod.

In het **eerste semester** ligt de focus op het zelf ervaren van uitdagende activiteiten in de natuur. Je start altijd vanuit een ervaringsleeractiviteit. Daarna volgt de theoretische onderbouwing via opdrachten en reflectie. Eindigen doe je met het voorbereiden van een sessie waarin de vier elementen (ervaringsleren, uitdagen, reflecteren en natuur) verwerkt zitten.

In het **tweede semester** maak je kennis met de verschillende begeleidingsstijlen en leer je je eigen stijl ontwikkelen. Je leert avontuurlijke activiteiten in de natuur opbouwen en aanpassen. Deze kennis oefen je daarna in met elkaar en bij verschillende doelgroepen.

UNIEKE  
KEUZEMINOR  
in Vlaanderen





## » EEN BREED OPLEIDINGSTRAJECT

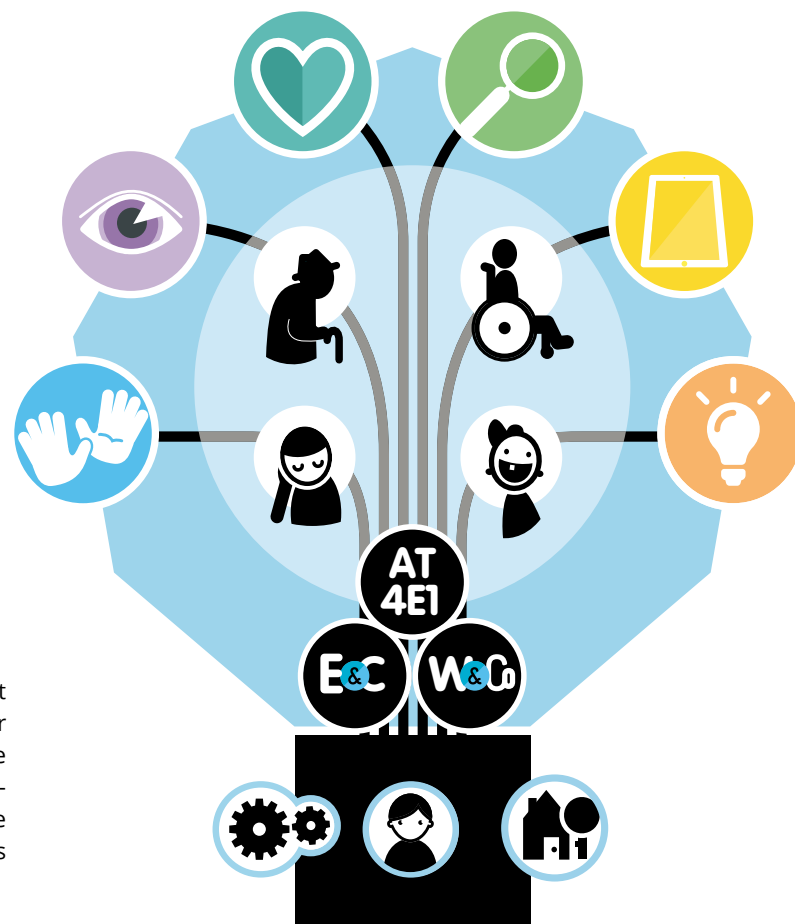
Je kan onze opleiding visueel voorstellen als een boom.

In de **stam** vind je de kernelementen waar elke ergotherapeut mee werkt: de persoon, het handelen en de omgeving.

De vier meest voorkomende beroepscontexten zie je in **de kruin** met daarrond de zes beroepsrollen. Zij vormen de basis voor de inhoudelijke invulling van het opleidingsprogramma.

De **witte cirkel** benadrukt dat deze vier beroepscontexten niet beperkend zijn: ze spelen actief in op bredere en nieuwe/veranderende beroepscontexten om de opleiding toekomstgericht en veelzijdig te houden.

De **drie cirkels onderaan** maken duidelijk dat Ergotherapie aan Howest net dat tikkeltje meer heeft. In het eerste jaar kan je kiezen tussen twee unieke minors: Experience & Challenge en Well-being & Coaching. In het tweede jaar doorloop je Assistive Technology for (every)one (AT4E1). Ook dit is uniek in Vlaanderen.



## » DE 6 BEROEPSROLLEN

van ons programma!



### Behandelaar

Je leert een breed spectrum van up-to-date ergotherapeutische interventies hanteren. Je richt je daarbij op de mogelijkheden en talenten van het individu.



### Handelingsdiagnosticus

Om tot een doelmatige en doeltreffende interventie te komen, moet je gedetailleerd de handelingsvragen in kaart kunnen brengen. De opleiding stoomt je hiervoor klaar.



### Gezondheidswerker

Je leert doelgericht communiceren met je team, maar ook zelfstandig functioneren. Je hanteert een empowerende basishouding met respect voor culturele en diversiteitsaspecten.



### Manager

Je ontdekt de manager in jezelf. Op een ondernemende en kwaliteitsvolle manier realiseer je projecten, zowel binnen de eigen organisatie als de maatschappij.



### Onderzoeker

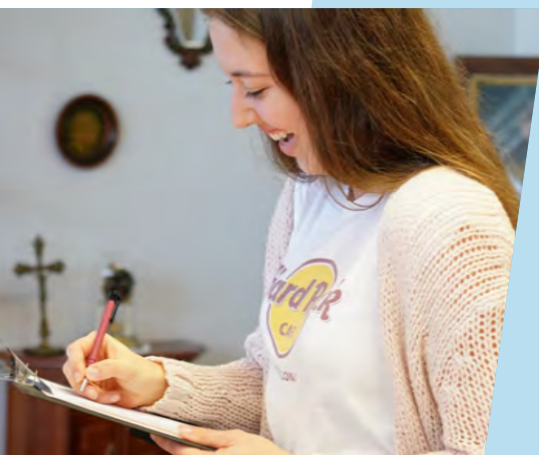
In de opleiding bouw je ook je rol als onderzoeker verder uit. Je hebt daarbij steeds aandacht voor de waarden, kennis, ervaring en context.



### Innovator

Je wordt binnen de opleiding ook klaargestoomd om te innoveren en leert creatief, toekomstgericht, flexibel en digitaalvaardig handelen.





## » WAAR KOM JE LATER TERECHT?

Met deze opleiding kan je heel wat kanten uit. Als ergotherapeut werk je met kinderen, volwassenen en ouderen met een handelingsvraag. Ook met doelgroepen zoals vluchtelingen en gedetineerden gaat een ergotherapeut aan de slag. En dit in het ruime werkveld van de gezondheids- en welzijnzorg: in ziekenhuizen, voorzieningen voor ouderen, de thuiszorg, centra voor ambulante revalidatie, multifunctionele centra, psychiatrische centra, scholen of beschutte woonvormen. Vast staat dat je als afgestudeerde ergotherapeut breed inzetbaar bent en vlot de weg vindt naar de arbeidsmarkt!

### Verder studeren?

Na deze opleiding kan je perfect een bijkomend bachelordiploma halen. Denk aan de bachelor Lager Onderwijs, Sport & Beweging of Toegepaste Gezondheids wetenschappen. Je kan aan Howest ook je kennis verdiepen, bijvoorbeeld tijdens het Postgraduaat MakerSkills voor ergotherapeuten of het Postgraduaat Ervaringsleren in en met de natuur. Daarnaast kan een schakeljaar tot een masterdiploma leiden. De master Ergotherapeutische Wetenschap of de master Gezondheidsvoorlichting en -bevordering zijn bijvoorbeeld perfect haalbaar na de bachelor Ergotherapie.

## » AAN HET WOORD



**Femke Florissoone**  
**Studente**

3<sup>de</sup> jaar Ergotherapie

“Ik hou van creativiteit en wilde altijd een sociaal beroep. Ergotherapie bleek de perfecte keuze, en nu, in mijn laatste jaar, weet ik zeker dat mijn gevoel klopte. Dankzij de vele stages en praktijkervaring met echte cliënten voel ik me klaar voor de arbeidsmarkt. Wat ik vooral waardeer, is de uitstekende begeleiding: kleine klassen en persoonlijk contact maken echt het verschil!”



**Eva Vandenbossche**  
**Afgestudeerde**

Psychiatrisch Centrum Menen

“Mijn interesse in samenwerken met mensen en de diverse mogelijkheden op werk- en studiegebied trokken me aan tot de opleiding Ergotherapie. Dankzij de praktijkervaring ontwikkelde ik mijn vaardigheden en groeide ik persoonlijk. Door stages in verschillende domeinen ontdekte ik mijn passie voor de geestelijke gezondheidszorg (GGZ), hoewel ik aanvankelijk met kinderen wilde werken. Na mijn stage startte ik in de GGZ, waar ik nu met trots als ergotherapeut werk. “



**Bert Mestdag**  
**Werkveld**

Coördinator groep Ubuntu

“Tijdens mijn stages ontdekte ik de diverse domeinen van ergotherapie, zoals werk op maat voor mensen met een beperking. In mijn huidige job pas ik deze kennis dagelijks toe. Dankzij de sterke theorie en tools uit mijn opleiding voel ik me goed voorbereid.”



## » ONTDEK ONZE CAMPUSSEN IN KORTRIJK

### Bruisende campussen

De campus ligt op wandelafstand van het station en is omringd door groen. Na de les ontspannen langs de Leie, shoppen in de hippe winkels of gezellig bijpraten in een koffiebar? Het stadscentrum is vlakbij. Die ideale bereikbaarheid combineren we met moderne leslokalen, een familiale sfeer en de Howest Community die altijd voor je klaarstaat. De studentenrestaurants serveren gezonde en lekkere slaatjes, pasta's, warme maaltijden en broodjes aan studentvriendelijke prijzen.

### Topstad voor studenten!

Kortrijk heeft alles om je een onvergetelijke studententijd te bezorgen. Deze creatieve stad staat bekend als een innovatieve hub met een sterk design-DNA. Tal van inspirerende initiatieven en evenementen geven de stad een unieke vibe. De warme en gastvrije sfeer zorgt ervoor dat je je hier meteen thuis voelt. Bovendien zijn alle belangrijke plekken gemakkelijk te voet of met de fiets bereikbaar, waardoor je in no time kunt genieten van alles wat deze bruisende stad te bieden heeft.



## » DAAROM KIEZEN ONZE STUDENTEN VOOR HOWEST



### Persoonlijke begeleiding

Bij Howest staan de lectoren altijd voor je klaar. Ze zijn vlot aanspreekbaar en kennen je bij naam. Met aandacht voor jouw persoonlijke groei, begeleiden ze je door je hele studietraject. Heb je misschien niet de ideale vooropleiding, maar wel de passie en inzet? Wij helpen je om je droom waar te maken. Extra studietoetsen nodig? Stuvia staat voor je klaar!



### Je mag zijn wie je bent

Bij Howest kan je jezelf zijn. Je hoeft je niet aan te passen om erbij te horen. We geloven in de kracht van diversiteit en de unieke talenten van elke student. We helpen je om het beste uit jezelf te halen.



### Praktijkgerichte opleidingen

Theorie is belangrijk, maar bij Howest staat een hands-on aanpak centraal. Daarom duik je vanaf de start van je opleiding in de praktijk. Dankzij stages, bedrijfsbezoeken en projecten groei je stap voor stap uit tot een young professional die klaar is om te starten.



### Kleinere klasgroepen

We kiezen bewust voor kleinere klasgroepen, zodat je zeker bent van persoonlijke begeleiding en goede interactie met je lectoren en medestudenten. Bij praktijklessen en projectwerk is dit een extra voordeel. Het zorgt ervoor dat je sneller kunt groeien, je talenten beter kunt ontwikkelen en altijd de ondersteuning krijgt die je nodig hebt om te slagen.



Bezoek de campus en maak kennis met de opleiding [howest.be/kennismaken](https://howest.be/kennismaken)







## » INTERNATIONALISERING

Elke Howest-opleiding zit boordevol **internationaliseringskansen**. Je krijgt daardoor de kans om je internationale en interculturele skills te ontwikkelen. Dankzij een semester of goed begeleide stage in het buitenland krijg je een fris perspectief en ontdek je nieuwe mogelijkheden.

Zo'n internationale ervaring levert je ook nieuwe vriendschappen op, helpt je omgaan met diversiteit en geeft je meer zelfvertrouwen. **Onze afgestudeerde Howesters merken dat ook werkgevers enthousiast zijn over hun buitenlandse ervaring.** Ze waarderen de flexibiliteit, ondernemende mindset en zelfstandigheid die je ermee opbouwt.

Howest maakt bovendien deel uit van **RUN-EU**, een Europees netwerk dat korte uitwisselingen naar Spanje, Portugal, Finland, Nederland, Oostenrijk of Ierland faciliteert.




Mail International Office voor meer info via [international.office@howest.be](mailto:international.office@howest.be)

[www.howest.be/naar-het-buitenland](http://www.howest.be/naar-het-buitenland)

[howest\\_international](https://www.instagram.com/howest_international)

### Facts & Figures

  
**30%**  
van Howest studenten heeft een buitenlandse ervaring

  
**116**  
verschillende nationaliteiten

**1.214**  
internationale studenten vanuit **116** landen

**RUN** REGIONAL UNIVERSITY NETWORK  
proud member of **EUROPEAN UNIVERSITY**



## » LAAT JE VERDER INSPIREREN

Infodagen in Brugge, Kortrijk en Oudenaarde



⌚ 10u-16u



⌚ 10u-16u



⌚ 10u-16u



⌚ 10u-16u



⌚ 17u-19u30



meer info:  
[howest.be/infodagen](http://howest.be/infodagen)

## » BESLIST? *Let's go!*

- 1 Inschrijven**  
Heb je de knoop doorgehakt? Dan kan je overgaan tot je inschrijving. Meer info via [howest.be/inschrijven](http://howest.be/inschrijven)
- 2 Instapcursussen**  
Toekomstige Howest-studenten kunnen instapcursussen volgen om zich voor te bereiden, met basiskennis en een voorproefje van de opleiding. Het overzicht van de cursussen is online beschikbaar vanaf april.
- 3 Onthaaldagen**  
Tijdens de onthaaldagen ontvang je informatie over je lessenrooster, reglementen, studentenbegeleiding, en je Howest e-mailaccount.
- 4 Begin van de lessen**

**Alles voor een vlotte start!**





# howest


hogeschool


## » INTERESSE IN DEZE OPLEIDING?



Mail naar [lieze.mertens@howest.be](mailto:lieze.mertens@howest.be)

[www.howest.be/ergo](http://www.howest.be/ergo)

 [howest\\_ergotherapie](https://www.instagram.com/howest_ergotherapie)

 [howestbe](https://www.tiktok.com/howestbe)



 **howest**  
ERGOTHERAPIE