



Lees mij!

Wist je dat?

# Een theetje voor een keertje

**Wist je dat** je door koffie meer moeite hebt met inslapen, minder lang en diep slaapt?\*

Ook al denk je dat het niet zo is, koffie houdt niet van slaap.

Kies voor een cafeïnevrije thee voor een betere slaap.



## Laat de koffie eens links liggen ...

\*De impact is afhankelijk van de hoeveelheid, het tijdstip en varieert van persoon tot persoon.

