

# STUDIEPROGRAMMA 2024 - 2025

De opleiding kiest voor een brede benadering van het werkveld. Dat is bewust. Tegelijk hebben we oog voor de diversiteit van het werkveld. Je krijgt dus een brede basisopleiding, maar tegelijk laten de stages, de keuzevakken in het tweede en derde jaar en je bachelorproef heel wat ruimte voor eigen keuzes.



TRAINER		COACH		ONDERNEMER		STAGE/BACHELORPROEF					
SEMESTER 1		SEMESTER 2		SEMESTER 3		SEMESTER 4		SEMESTER 5		SEMESTER 6	
BLOK A	BLOK B	BLOK C	BLOK D	BLOK A	BLOK B	BLOK C	BLOK D	BLOK A	BLOK B	BLOK C	BLOK D
Kick-off - 5 lesweken - herfstvakantie - 1 lesweek - 2 examenweken	4 lesweken - 2 weken wintervakantie - 2 lesweken - 2 examenweken - 1 week lesvrije week	6 lesweken - 2 examenweken - 2 weken lentevakantie	6 lesweken - 3 examenweken	Kick-off - 5 lesweken - herfstvakantie - 1 lesweek - 2 examenweken	4 lesweken - 2 weken wintervakantie - 2 lesweken - 2 examenweken - 1 week lesvrije week	6 lesweken - 2 examenweken - 2 weken lentevakantie	5 lesweken - 1 examenweek - 3 stageweken - 1 examenweek	Kick-off - 5 lesweken - herfstvakantie - 1 lesweek - 2 examenweken	4 lesweken - 2 weken wintervakantie - 2 lesweken - 2 examenweken - 1 week lesvrije week	6 BP-weken - 2 stageweken - 2 weken lentevakantie	7 stageweken - 1 examenweek
Anatomie (3 SP)	Begeleidings-vaardigheden (6 SP)	Fysieke basisvaardigheden (3 SP)	Gezondheidsleer (3 SP)	Trainersvaardigheden (3 SP)	POP en Groepsprocessen (6 SP)	Interprofessioneel samenwerken (3 SP)	<b>VERBREDING (keuze) (12 SP)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Openluchtrecreatie (6 SP)</li> <li>• Bewegen en sporten met doelgroepen (6 SP)</li> <li>• Vital Cities (6 SP)</li> <li>• Functional testing &amp; retraining (6 SP)</li> </ul>	Voedingsleer (3 SP)	<b>VERDIEPING (keuze) (9 SP)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cardio instructor</li> <li>• Bewegingsanalyse</li> <li>• Bewegingspathologie en oefentherapie</li> <li>• Sport psychology</li> <li>• Solution focused health coaching</li> <li>• Actief toerisme</li> <li>• Kust- en watersporten</li> <li>• Outdoor &amp; Adventure</li> <li>• Human computer interaction</li> <li>• Preventie-adviseur niveau 3</li> <li>• English for outgoing exchange stud.</li> <li>• Howest module na goedkeuring</li> <li>• Externe opleiding na goedkeuring</li> </ul>	6 BP-weken - 2 stageweken - 2 weken lentevakantie	Afstudeerstage (15 SP)
Spelontwerp (3 SP)		Psychomotorische ontwikkeling (3 SP)	Inspanningsfysiologie en EHBO (3 SP)	Trainingsleer (3 SP)		Sportmanagement (3 SP)		Innoveren en ondernemen (6 SP)			
Persoonlijke en professionele ontwikkeling (6 SP)	Fysiologie (3 SP)	Eventorganisatie (3 SP)	Sport- en gezondheidsbeleid (3 SP)	Gezondheidspromotie (3 SP)	Sociale media (3 SP)	Sport Business Project (9 SP)		Beweeg- en Leefstijlcoaching (12 SP)			
	Digital Skills (3 SP)	Mondelinge communicatietechnieken (6 SP)			Sociale marketing (3 SP)						
Individuele bewegingsvaardigheden (3 SP) • Dans • Lopen • Zwemmen		Start to coach (6 SP)		Motiveren tot gedragsverandering (6 SP)		Stage (6 SP)	Bachelorproef (12 SP)				
		Sectorverkenning (3 SP)	Sport Business Project*		My Sportfolio (3 SP)						

\* jaarmodule  
 @ SEM5: kan vervangen worden door buitenlandse studie  
 @ SEM6: kan vervangen worden door buitenlandse stage