



**BACHELOR
ERGOTHERAPIE**

YOUR FUTURE STARTS AT HOWEST

2024-2025

howest
hogeschool



BACHELOR ERGOTHERAPIE

IETS VOOR JOU?

2 KEUZEMINORS

EXPERIENCE & CHALLENGE
WELLBEING & COACHING



Welkom!

Werk je graag creatief en actief met mensen? Wil je samen op zoek gaan naar oplossingen op maat voor wonen/zorgen, leren/werken en spelen/vrije tijd?

Dan is Ergotherapie iets voor jou!

In deze opleiding word je een expert in het ondersteunen van kinderen, volwassenen en ouderen in het uitvoeren van hun dagelijkse activiteiten.



Ontdek de ergotherapeut in jezelf

Voor iedereen een warm en kwaliteitsvol leven: dat wordt je doel. Een ondersteunende en uitdagende leef- en werkomgeving scheppen: dat wordt je passie. In deze bachelor stomen we je klaar tot een breed inzetbare ergotherapeut. Vanaf dag één word je praktijkgericht opgeleid. Je ontwikkelt stapsgewijs het ergotherapeutisch handelen en redeneren binnen de vier meest voorkomende beroepscontexten: fysieke revalidatie, ouderenzorg, ontwikkelingsproblemen en geestelijke gezondheidszorg. Daarbij krijg je via een mix van theorie, praktijklessen, projecten en stages de zes beroepsrollen onder de knie. Zij geven de verschillende dimensies van het beroep weer. Als ergotherapeut ben je namelijk naast behandelaar ook handelingsdiagnosticus, gezondheidswerker, onderzoeker, manager en innovator. De brede doelgroep en de zes rollen vertalen zich in talrijke beroepsmogelijkheden binnen het ruime werkveld van de gezondheids- en welzijnszorg. De gemene deler? Je begeleidt kinderen, volwassenen en ouderen in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten om zo hun levenskwaliteit en volwaardige participatie te bevorderen.



Persoonlijk en praktijkgericht



De opleiding Ergotherapie aan Howest stellen we voor door een visual van een boom. In de stam vinden we de kernelementen waar elke ergotherapeut mee werkt: de persoon, zijn handelen en zijn omgeving. De vier meest voorkomende beroepscontexten worden geplaatst in de kruin, met errond de zes beroepsrollen. Zij vormen de basis voor de inhoudelijke invulling van het opleidingsprogramma. De drie cirkels onderaan maken duidelijk dat Ergotherapie aan Howest net dat tikkeltje meer heeft. In het eerste jaar kan je kiezen tussen twee unieke minors: Experience & Challenge en Wellbeing & Coaching. In het tweede jaar doorloop je Assistive Technology for (every)one (AT 4E1). Ook deze is uniek in Vlaanderen. Het is jouw voorbereiding op de ergotherapie en de gezondheids- en welzijnszorg van morgen.



“ Na minstens 1000 uur stage binnen de meest voorkomende beroepscontexten van een ergotherapeut, ben je klaar voor de stap naar het werkveld. Als een expert in de creatieve en actieve begeleiding van mensen met een handelingsvraag. ”



De opleiding staat voor een persoonlijke aanpak, kleine klasgroepen en een nauw contact tussen studenten en lectoren. Stap voor stap helpen we je om jouw plaats in de sector te vinden. Met theorie, maar zeker ook met veel praktijk. Tijdens vijf stageperiodes binnen verschillende beroepscontexten ontdek je gaandeweg alle aspecten van het beroep van ergotherapeut. Je wordt daarbij ondersteund door je eigen coach. Die helpt je in eerste instantie bij het (leren) studeren, maar geleidelijk aan verschuift de focus naar het stimuleren van je professionele en persoonlijke ontwikkeling. Als toekomstige professional neem je zo zelf het roer van je leerpad in handen.

STUDIEPROGRAMMA

2024-2025

De opleiding is opgebouwd rond de zes beroepsrollen van de ergotherapeut. Deze inhoudelijke invulling zorgt voor een gevarieerd programma en een optimale voorbereiding op je job als ergotherapeut.

	Behandelaar	Handelingsdiagnosticus	Onderzoeker	Manager	Gezondheidswerker	Innovator	Stage
Semester 1	Biomedische basiskennis 1 9	Grondslagen 1 3	Professionele communicatie		Basisvaardigheden 1	Experience & Challenge 1 of Wellbeing & Coaching 1	
	Humane Wetenschappen 6	Analyse van handelen 1 3				UNIEKE KEUZEMINOR in Vlaanderen 3	
Semester 2	Biomedische basiskennis 2 6	Grondslagen 2 3	Evidence based werken 1		Basisvaardigheden 2	Experience & Challenge 2 of Wellbeing & Coaching 2	Stage 1 (als onderdeel van Basisvaardigheden 2)
	Pathologie 1 3	Analyse van handelen 2 3				UNIEKE KEUZEMINOR in Vlaanderen 6	
Semester 3	Pathologie 2 3	Assessments	Evidence based werken 2	Inleiding tot management	Coaching 3	Assistive Technology for (every)one 1 3	Stage 2A
	Methodisch handelen 3						
	Methodisch handelen in de praktijk 3						
Semester 4	Interventies 6	Evidence based werken 3 6	Evidence based werken 3 3	Interprofessioneel management	Assistive Technology for (every)one 2 3	Occupation for everyone 3	Stage 2B
	Interventies in de praktijk 6						
Semester 5	Professionele verruiming 3	KEUZE-TRAJECT	Bachelorproef 1 3	Interdisciplinair project The Collective 6			Stage 3A 15
Semester 6			Bachelorproef 2 9	Professionele verdieping 3			Stage 3B 18

● THEORIE ● PRAKTIJK ● MIX THEORIE & PRAKTIJK

🌐 In deze opleidingsonderdelen kan je kiezen voor een internationale studie of stage. Programma onder voorbehoud

HET MEEST ACTUELE PROGRAMMA? CHECK DE WEBSITE!



UNIEKE KEUZEMINOR in Vlaanderen

KEUZEMINOR EXPERIENCE & CHALLENGE

In deze unieke keuzeminor leer je cliënten op een veilige manier uitdagen aan de hand van ervaringen in de natuur. Door ze uit hun comfortzone te halen, geef je hen de kans om tot bewustere keuzes in hun betekenisvol handelen te komen.

Achtergrond

De disconnectie met de gezondheid. Contact met de natuur wordt gezien als een bedreiging voor de gezondheid. Contact met de natuur maakt dan ook opgang in de gezondheidszorg als middel om ziektes te voorkomen en te behandelen. Daarnaast gaan we steeds vaker op zoek naar nieuwe ervaringen, die best uitdagend mogen zijn. Tal van inspirerende initiatieven combineren vandaag het werken in en met de natuur met het leren uit uitdagende ervaringen. Hun nut als trigger voor het in gang zetten van een leerproces of een verandering komt uitgebreid aan bod in deze keuzeminor.

Inhoud

De keuzeminor Experience & Challenge loopt over twee semesters in het eerste jaar.

In het eerste semester ligt de focus op het zelf ervaren van uitdagende activiteiten in de natuur. Er wordt steeds gestart vanuit een ervaringsleeractiviteit. Daarna volgt de theoretische onderbouwing via opdrachten en (meta)reflectie. Eindigen doe je met het voorbereiden van een sessie waarin de vier elementen (ervaringsleren, uitdagen, reflecteren en natuur) verwerkt zitten.

In het tweede semester maak je kennis met de verschillende begeleidingsstijlen en leer je je eigen stijl ontwikkelen. Je leert avontuurlijke activiteiten in de natuur opbouwen en aanpassen. Deze kennis oefen je daarna in met elkaar en bij verschillende doelgroepen.





UNIEKE
KEUZEMINOR
in Vlaanderen

KEUZEMINOR WELLBEING & COACHING

In deze unieke keuzeminor leer je cliënten versterken vanuit hun **eigen kracht**. Je leert hoe je als ergotherapeut 'wellbeing' voor je cliënt kan bereiken en je maakt kennis met **coachingsmethodieken en complementaire technieken**.

Achtergrond

Onze huidige maatschappij vraagt veel van een mens. Die druk is nog groter bij personen met een handelingsprobleem. Bij deze groep komen psychische en psychosomatische problemen bijgevolg vaker voor. Die hebben een duidelijke weerslag op het dagelijkse handelen en de levenskwaliteit. Complementaire technieken kunnen een zinvolle aanvulling zijn op de klassieke vormen van ergotherapie. Ze blijken met name een waardevolle stimulans bij het betrekken van de cliënt in dagelijkse activiteiten.

Inhoud

De keuzeminor Wellbeing & Coaching loopt over twee semesters in het eerste jaar.

In het eerste semester maak je kennis met de achtergrond van **wellbeing** en met de manier waarop je wellbeing kan integreren in de ergotherapie met het oog op een hogere levenskwaliteit. Tijdens het daarop volgende inlevingspracticum ervaar je zelf wat 'bewust' ontspannen is, wat lichaamsgericht werken is en hoe lichaam en geest verbonden zijn.

In het tweede semester maak je kennis met coachingsmethodieken en complementaire technieken. Twee wetenschappelijk onderbouwde complementaire technieken krijgen bijzondere aandacht: **aromatherapie** (inclusief massage) en **yoga** (inclusief kinderyoga). Die leer je integreren in een ergotherapeutisch (be)handelplan bij verschillende doelgroepen.



UNIEK
in Vlaanderen

ASSISTIVE TECHNOLOGY FOR (EVERY)ONE

In deze unieke opleidingsonderdelen tijdens semester 3 en 4 van de opleiding Ergotherapie maak je kennis met zowel **Assistive Technology (AT)** als **co-design** en de **Do It Yourself (DIY)** cultuur. Je wordt gevormd tot een ergotherapeut die enerzijds de belangen behartigt van zijn cliënt en anderzijds de taal spreekt van de technicus of maker.

Achtergrond

Als ergotherapeut hanteer je hulpmiddelen of **AT** om personen met een handelingsprobleem bij te staan in het zelfstandig uitvoeren van activiteiten uit het dagelijkse leven. Ondanks alle inspanningen en goede bedoelingen van deze industrie blijkt vaak dat de hulpmiddelen meer tot frustraties leiden dan dat ze de cliënt echt helpen. De laatste jaren kent DIY een grote opmars. Deze technieken bieden veel mogelijkheden voor ergotherapeuten om een cliënt verder te helpen als standaard hulpmiddelen niet volstaan.

Inhoud

In **Assistive Technology for (every)one** sla je de brug tussen **AT** en de **DIY-cultuur**. Op **AT-vlak** maak je kennis met de grote diversiteit aan hulpmiddelen en het terugbetalingssysteem ervoor.

Binnen **DIY** is de basismethodiek **co-design** met je cliënt en/of maker. Je leert producten hacken, nieuwe materialen kennen en de skills om nieuwe technieken zoals **3D-printing** en **lasercutting** in te zetten. We stomen je klaar om zowel zelf te maken als efficiënt samen te werken met makers.



EEN DAG IN HET ZOG VAN STEFFIE

1^{STE} JAAR ERGOTHERAPIE



08:10u

Klaar om te vertrekken!
Met de fiets kom ik fris en monter op de campus toe. En het is nog gezond ook!



08:30u

De eerste dosis theorie van de dag: **anatomie**. Door de afwisseling tussen hoor- en werkcolleges bouw ik mijn biomedische kennis en inzichten actief op.



12:30u

De honger stillen doe ik in het restaurant van de campus. Met een paar van mijn medestudenten praat ik na over de les, maar even vaak gaat het over koetjes en kalfjes.



13:30u

In 'Analyse van handelen' experimenteren we met technieken en middelen om inzicht te krijgen in de kenmerken en niveaus van dagelijkse activiteiten en handelingen.



21:00u

Een ergotherapeut is contactvaardig en sociaalvoelend en is vooral bereid om anderen te helpen. Daar past ontspannen met vrienden in een van de gezellige cafeetjes in de Kortrijkse binnenstad wel bij.

“ Ik ben graag onder de mensen. Op en naast de campus zijn er talloze mogelijkheden hiertoe. ”



ONZE TROEVEN

- **Brede opleiding:** je maakt kennis met ergotherapie in al zijn vormen. De zes beroepsrollen binnen de verschillende beroepscontexten van een ergotherapeut komen uitgebreid aan bod.
- **Praktijk centraal:** practica, werkveldgerelateerde opdrachten, vijf stageperiodes, reële werkomstandigheden, ... Al doende leer je. Daarvoor werken we intens samen met vele werkveldpartners. We maken volop gebruik van ons skills lab ergotherapie in onze nieuwe campus The Penta.
- **Unieke opleidingsonderdelen in Vlaanderen:** de keuzeminors Experience & Challenge en Wellbeing & Coaching en Assistive Technology for (every)one zijn uniek in Vlaanderen. Ze leren je innoveren denken en anticiperen op de toekomstige gezondheids- en welzijnzorg.
- **Persoonlijke aanpak:** jouw professionele en persoonlijke ontwikkeling staat centraal. Dat doen we met kleine groepen en een laagdrempelige relatie met de lectoren.

Ergo goes international

Kijk je graag over de grenzen heen? Dan krijg je daar tijdens de opleiding Ergotherapie aan Howest zeker de kans toe. Vanaf het tweede jaar kan je deelnemen aan **internationale studiereizen** en projecten, abroad of @home. In het laatste jaar kan je kiezen voor een **stage in het buitenland**. Dat kan over de hele wereld. Uiteraard staat Howest je bij in de zoektocht naar een kwalitatieve stageplaats die de nodige garanties biedt voor een goede omkadering.

WAAR KOM JE LATER TERECHT?

Met deze opleiding kan je heel wat kanten uit. Als ergotherapeut werk je met kinderen, volwassenen en ouderen met een handelingsvraag. Ook met doelgroepen zoals vluchtelingen en gedetineerden gaat een ergotherapeut aan de slag. En dit in het ruime werkveld van de gezondheids- en welzijnzorg: in ziekenhuizen, voorzieningen voor ouderen, de thuiszorg, centra voor ambulante revalidatie, multifunctionele centra, psychiatrische centra, scholen of beschutte woonvormen. Vast staat dat je als afgestudeerde ergotherapeut breed inzetbaar bent en vlot de weg vindt naar de arbeidsmarkt!

Verder studeren?

Na deze opleiding kan je perfect een bijkomend bachelordiploma halen. Denk aan de bachelor Lager Onderwijs, Sport & Bewegen of Toegepaste Gezondheidswetenschappen. Je kan aan Howest ook je kennis verdiepen, bijvoorbeeld tijdens het Postgraduaat MakerSkills voor ergotherapeuten of het Postgraduaat Ervaringsleren in en met de natuur. Daarnaast kan een schakeljaar tot een masterdiploma leiden. De master Ergotherapeutische Wetenschap of de master Gezondheidsvoorlichting en -bevordering zijn bijvoorbeeld perfect haalbaar na de bachelor Ergotherapie.



AAN HET WOORD



STUDENTE

FEMKE FLORISSOONE 3^{DE} JAAR ERGOTHERAPIE

"Ik was altijd al graag creatief bezig en zag wel graten in een sociaal beroep. Ergotherapie leek me daar het beste bij te passen, en nu ik in het laatste jaar zit, kan ik wel zeggen dat mijn gevoel juist zat. Na de vele stages en praktijkoefeningen – met echte cliënten! – voel ik me helemaal klaar om de arbeidsmarkt op te gaan. Laat maar komen dus die jobaanbiedingen! Wat ik echter vooral zal onthouden, is de uitstekende begeleiding die we hier krijgen. De klassen zijn klein en het contact met de lectoren is optimaal. Op het laatste kerstfeestje hebben we nog samen een pint gedronken! Het typeert de familiale sfeer aan Howest."



INTERNATIONALE STAGE

LOTTE VANNESTE

"Hoe verder, hoe liever" is zo'n beetje mijn motto. Een internationale stage lag dus binnen de lijn der verwachtingen. Uiteindelijk woonde en werkte ik in het laatste jaar twee maanden in India. Ik liep er stage in twee scholen voor buitengewoon onderwijs. En of dat verrijkend was, voor mij, maar ook voor mijn lokale begeleiders. Nieuwe vormen van therapie, een totaal andere cultuur, de taalbarrière, pikant eten, zelfstandig leven, leren relativeren, ... Mijn buitenlandse ervaring was een voltreffer, zowel op persoonlijk als professioneel vlak. Je kan wel zeggen dat mijn stage mijn ogen geopend heeft. Bedankt Howest!"



ALUMNUS

NIELS DEMEULENAERE MASTER IN DE ERGOTHERAPEUTISCHE WETENSCHAP

"Ik hou van het contact met mensen. De manier waarop een ergotherapeut kan bijdragen aan een betekenisvol bestaan voor zijn cliënten overtuigde me destijds om deze opleiding te volgen en daar heb ik allerminst spijt van. Aan Howest werd ik niet alleen een goede zorgverlener, ik groeide ook als persoon. Het gemotiveerde en altijd aansprekbare docententeam had daar een groot aandeel in. Ook de praktische aanpak en de kennismaking met alle domeinen van de ergotherapie vielen bij mij in de smaak. Het leverde me elke zomer een leerrijke vakantiejob op. Ook nu ik de master Ergotherapeutische Wetenschap studeer, blijkt mijn bachelor aan Howest een ideale basis."



WERKVELD

BEN MESTDAG COÖRDINATOR HISE

"De vele stages tijdens mijn opleiding brachten me in contact met de verschillende domeinen van ergotherapie. Eén daarvan was het aanbieden van tewerkstelling op maat van mensen met een beperking of mensen die moeilijk de weg vinden in het reguliere arbeidscircuit. Het is precies wat we met vzw Hise in Harelbeke doen. Daarvoor kan ik altijd terugvallen op de theoretische kaders en tools uit mijn opleiding. Dat het daarmee wel goed zit aan Howest, merk ik bij de studenten die hier stage komen lopen. Ze nemen initiatief en hebben een zeer stevige basis. Dat is de verdienste van de lectoren van Howest."

CAMPUS

KORTRIJK WEIDE - THE PENTA



Inspiratie aan de Leie

De campus The Penta ligt op een boogschiet van het station en vlak bij het centrum van Kortrijk. Die ideale bereikbaarheid combineren we met aangename leslokalen, een professioneel skills lab, een familiale sfeer en persoonlijke begeleiding. In Kortrijk geniet je ook mee van de kruisbestuiving met de opleidingen uit de pijlers Design & Technologie en Bedrijf & Organisatie. Jullie werken intensief samen met bachelorstudenten van andere opleidingen in bijvoorbeeld het opleidingsonderdeel The Collective.

KORTRIJK,

IN VOLLE EVOLUTIE

Kortrijk biedt je vandaag alles om van je studententijd een mooie periode te maken. Naast onze moderne campussen vind je er heel wat leuke eetadresjes en cafeetjes, sportfaciliteiten bij de vleet en een gevarieerd cultureel aanbod. Kortrijk is daarnaast de place to be voor gameontwikkeling én een bruisende plek met veel ruimte voor creativiteit, innovatie, design en feestjes.



BEZOEK DE CAMPUS EN MAAK KENNIS MET DE OPLEIDING WWW.HOWEST.BE/KENNISMAKEN



NOG VRAGEN OVER DEZE OPLEIDING?

Mail naar
lieze.mertens@howest.be



www.howest.be/ergo

MISSCHIEN SPREKEN VOLGENDE OPLEIDINGEN JOU OOK AAN?



Sociaal Werk (bachelor)

Ben je sociaal bewogen en wil je graag met én voor mensen werken? Wil je hen helpen bij de uitdagingen in hun leven? En meebouwen aan een duurzame, inclusieve en solidaire samenleving? Dan is de bacheloropleiding Sociaal Werk je op het lijf geschreven.



Sociale Readaptatiewetenschappen (bachelor)

Voel je de passie om te werken met kinderen en jongeren? Wil je hen ondersteunen bij de vele en soms complexe uitdagingen in hun leven? Droom je ervan om mee te bouwen aan een samenleving waarin kinderen en jongeren alle mogelijke kansen krijgen? In de bachelor Sociale Readaptatiewetenschappen (Child and Youth Studies) leiden we je op tot een breed inzetbare jeugdprofessional en sociaal-pedagogisch begeleider met een focus op opgroeien en opvoeden.



Sport en Bewegen (bachelor)

Ben je gepassioneerd door bewegen en wil je vol enthousiasme anderen aanzetten en motiveren tot een actieve en gezonde levensstijl? Als beweegcoach kan je aan de slag in bedrijven, mutualiteiten en (wijk)gezondheidscentra, sportdiensten en sportfederaties of als personal trainer en coach. Als ondernemer kan je ook terecht in de actieve vrijetijdssector en in de sport- en gezondheidssector.



Verpleegkunde (bachelor)

Heb je een zorgend karakter? Staat levens redden op je bucket list? En wilde je altijd al weten hoe het menselijke lichaam in elkaar steekt? In de bachelor Verpleegkunde stomen we je klaar om zieke kinderen, volwassenen én ouderen beter te helpen worden. De opleiding gaat breed en beantwoordt aan de verplichtingen van Vlaanderen en Europa. Daardoor kan je als afgestudeerde heel wat kanten uit.



Orthopedagogische Begeleiding (graduaat)

Wil je je later graag inzetten voor mensen met specifieke ondersteuningsbehoeften, van pasgeborenen tot hoogbejaarden? In deze graduaatsopleiding word je klaargestoomd tot opvoeder-begeleider van personen die door bijzondere omstandigheden en beperkingen niet zelfstandig kunnen functioneren.